



సీఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో 2,074 ఎకరాల తొలగింపు ప్రక్రియ

- మొదటిపేజీ తరువాయి ఈ సమన్వయ పరిష్కరించేందుకు స్వయంగా బనగానపల్లె తహసీల్దార్ కార్యాలయానికి వెళ్లిన సీఎం, తన సమక్షంలోనే అధికారిక ప్రక్రియను పూర్తి చేయించారు. బేతంచెర్ల మండలం గుటుపల్లె గ్రామంలోని నర్సే నెం. 215లో ఉన్న 2,669 ఎకరాల సర్వీసు ఇనాం భూములను గత ప్రభుత్వం 1908 నాటి చట్టాన్ని కారణంగా చూపి 22ఏ జాబితాలో చేర్చింది. దీంతో రైతులు తమ భూములపై హక్కులు కోల్పోయి తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ వివాది మార్చిలో తమ గౌడును ముఖ్యమంత్రికి విన్నవించుకున్నారు. వారి వినతిపై స్పందించిన ప్రభుత్వం, 2,074 ఎకరాల చట్టభూమిని 22ఏ(1)(సి) జాబితా నుంచి తొలగించాలని నిర్ణయించింది. గురువారం బనగానపల్లె తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా రిజిస్ట్రార్లు బజీఆర్ఎస్ వెటనెట్ ద్వారా ఈ భూములను నివేదిత జాబితా నుంచి తొలగించారు. ఈ ప్రక్రియను అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. ఇదే సమయంలో, 2023లో జాబితాలో చేర్చిన 426 ఎకరాల చక్కో భూములను కూడా తొలగించడంలో 897 మంది రైతులకు అర్బి చేకూరింది. వీటితో పాటు బనగానపల్లె నియోజకవర్గంలో 23 మంది రైతులకు చెందిన 101 ఎకరాల చుక్కల భూములను కూడా క్రమబద్ధీకరిస్తూ ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. అనంతరం సీఎం చంద్రబాబు స్థానిక ఎమ్మార్వో కార్యాలయంలో లబ్ధిదారులైన రైతులతో మాట్లాడారు. ఇచ్చిన హామీ మేరకు వారి భూములను తిరిగి అప్పగించామని తెలిపారు. తమ సమన్వయ పరిష్కరించిన ముఖ్యమంత్రికి రైతులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఖాతాలోని రూ. 1,400 కోట్లపై విచారణ జరిపించాలి

- మొదటిపేజీ తరువాయి ఉన్న రూ. 1,400 కోట్ల నిధులు స్వస్థమైనవి కావని అన్నారు. అవన్నీ క్విడ్ ప్రోకో ద్వారా వచ్చినవేనని ఆరోపించారు. ఆ నిధులపై తక్షణమే సమగ్ర విచారణ జరిపించి, ఆ దబ్బును తెలంగాణ ఉద్యమకారుల కుటుంబాలకు పంచాలి అని డిమాండ్ చేశారు. తన కంఠంలో ప్రాణం ఉన్నంత వరకు మళ్లీ బీఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరి ప్రసక్తే లేదని తేల్చిచెప్పారు. సింగరేణి సంస్థ పరిరక్షణ, కార్మికుల హక్కుల సాధనే ధ్యేయంగా చేపట్టిన ‘సింగరేణి బాయి బాట’ కార్యక్రమంలో భాగంగా తాను శ్రేతస్థాయిలో కార్మికులతో మమేకమవుతున్నట్లు కవిత తెలిపారు. ప్రభుత్వ అనాలోచిత విధానాలు, చెల్లింపాల్సిన బకాయిల కారణంగా సింగరేణి సంస్థపై పెను భారం పడుతుంది అంటోళన వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతం సంస్థ ఎంతటి ఆర్థిక సంక్షోభంలో కూరుకుపోయిందంటే... కనీసం కార్మికులకు అవసరమైన పనిముట్లు (మైనింగ్ పరికరాలు) కూడా కొనలేని దుస్థితి నెలకొందని మండిపడ్డారు. “ఇక్కడ అధికారులకు ఓ రూల్... రాత్రింబవళ్లు కచ్చడే కార్మికులకు మరో రూల్‌లా రూజుమాస్సం వుపహరిస్తున్నారు” అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కేంద్రంలోని బీజేపీ వైఖరి వల్ల తెలంగాణ హక్కుగా ఉన్న టోగ్గ భాక్తు నివేదోపరం అవుతున్నాయని కఠినత విమర్శించారు. తెలంగాణ రాకముందు సింగరేణిలో 62 వేల మంది రెగ్యులర్ కార్మికులు ఉండగా, నేడు ఆ సంఖ్య 38 వేలకు పడిపోయిందని గుర్తుచేశారు. కాంగ్రెస్క్వీ, పర్సనెల్‌లో కార్మికుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. “కార్మికుల వారసత్వ (డిపెండెంట్) ఉద్యోగాల కోసం నెలలో కనీసం రెండు సార్లు మెడికల్ టోర్స్ నిర్వహించాలి. ఒకేతేజ ప్రభుత్వం, రూజుమాస్సం డిపెండెంట్ ఉద్యోగాలపై స్పష్టత ఇవ్వకపోతో... ఈనెల 20 నుంచి రామగుండం వేదికగా నిరవతక ఢిక్క చేపడతాం” అని స్పష్టం చేశారు.

రాజకీయాలకు అతీతమైన బంధం

- మొదటిపేజీ తరువాయి గౌరవప్రదమైన అనుబంధం ఏవీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, తెలంగాణ మంత్రి సీతక్కల మధ్య కొనసాగుతోంది. తెలుగుదేశం పార్టీలో రాజకీయ ప్రస్థానం ప్రారంభించి, ప్రస్తుతం తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా ఉన్న సీతక్క (ధనసరి అనసూయ) పుట్టినరోజు సందర్భంగా చంద్రబాబు, ఆయన కుమారుడు, ఏవీ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. నేడు మంత్రి సీతక్క పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఏవీ సీఎం చంద్రబాబు ‘ఎక్స్’ వేదికగా స్పందించారు. “తెలంగాణ రాష్ట్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ధనసరి అనసూయ (సీతక్క) గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. ప్రజాసేవలో మీరు మునిగి విజయాల సాధిస్తూ, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని పూర్వదారుపూర్వకంగా ఆకాంక్షిస్తున్నాను” అని తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఏవీ మంత్రి నారా లోకేశ్ కూడా సీతక్కకు శు భాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఆమెను అణగారిన వర్గాల గొంతుకగా అభివర్ణిస్తూ, ఆమె జీవితం ఎందరికో స్ఫూర్తిదాయకమని కొనియాడారు. “తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా శిశుసంక్షేమ శాఖల మంత్రి తీమతి ధనసరి సీతక్క గారికి పూర్వదారుపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. ప్రజాసంక్షేమం కోసం అపార్యుతల కృషిచేస్తున్న సీతక్క గారు నిండు సూరేభు ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను” అని లోకేశ్ ట్వీట్ చేశారు. తెలుగుదేశం పార్టీయే తనకు రాజకీయ జన్మనిచ్చిందని, చంద్రబాబే తన రాజకీయ గురువు అని సీతక్క పలు సందర్భాల్లో బహిరంగంగానే చెప్పారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఉన్నప్పటికీ, చంద్రబాబుతో తనకున్న గౌరవ సంబంధాలు ఎప్పటికీ కొనసాగుతాయని ఆమె స్పష్టం చేశారు. ‘ఏటా రాష్ీ పౌర్ణమికి చంద్రబాబును కలిసి రాష్ీ కట్టడం ద్వారా ఆమె తన అభిమానాన్ని చాటుకుంటారు. ఈ బంధంపై ఎవరూ విమనుకున్నా తాను వర్ధిల్లుచుకోనని గతంలో ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. పార్టీలు చేరైనా, రాష్ట్రాలు భిన్నమైనా వారి మధ్య ఉన్న ఈ గురుభివ్వ అనుబంధం తెలుగు రాజకీయాల్లో ఒక ప్రత్యేకతగా నిలుస్తోంది.

‘ఆస్థేలియాకు మోదీ నిజమైన మిత్రుడు’..

ఆస్థేలియా ప్రధాని ఆల్బనీస్

- మొదటిపేజీ తరువాయి వ్యాఖ్యలు చేశారు. మెల్‌బోర్న్‌లోని మార్బెల్ స్టేడియంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి భారీ సంఖ్యలో భారతీయులు హాజరయ్యారు. ఎన్నో చారిత్రక కార్యక్రమాలకు ఈ స్టేడియం వేదికగా నిలిచిందని, కానీ భారతీయుల ఈ సమావేశం అత్యంత ప్రత్యేకమైందని ఆల్బనీస్ అన్నారు. ఈ సభలో కనిపిస్తున్న ఉత్సాహమే భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య ఉన్న బలమైన బంధానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ప్రధానిగా తాను రెండుసార్లు భారత్‌లో పర్యటించే అవకాశం దక్కిందని ఆల్బనీస్ గుర్తు చేసుకున్నారు. భారతదేశ అందాలు, ప్రజల ఆతిథ్యం తనను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయని చెప్పారు. 2023లో అప్పారాబాద్‌లోని నరేంద్ర మోదీ స్టేడియంలో మోదీతో కలిసి రథంలో ప్రయాణించిన అనుభవాన్ని ఎప్పటికీ మరిచిపోలేనని అన్నారు. అప్పట్లో గుజరాత్‌లో చూసిన అపార్యుత, ఇప్పుడు ఈ సభలోనూ కనిపిస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. భారత సంతతి ప్రజలు ఆస్ట్రేలియా అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని ఆల్బనీస్ కొనియాడారు. ఆరోగ్యం, బడి వంటి రంగాల్లో తమ సేవలు అందిస్తున్నారని చెప్పారు. చిన్న వ్యాపారాల అభివృద్ధికి తోడ్పడటంతో పాటు విద్యా రంగాన్ని కూడా బలోపేతం చేస్తున్నారని తెలిపారు. క్విప్ పరిస్థితులు వచ్చినప్పుడు ముందుగా స్పందించి సాయం చేసేది భారతీయులేనని వెల్లడించారు. భారతీయుల వల్ల ఆస్ట్రేలియా మరింత బలమైన, వైవిధ్యభరితమైన దేశంగా మారిందని ఆల్బనీస్ అన్నారు. భారత్, ఆస్ట్రేలియా మధ్య బంధాన్ని మరింత బలపరిచే నజీవ వారిధి భారత సంతతి ప్రజలేనని కొనియాడారు.

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతలపై ప్రధాని మోదీ ఆందోళన

- మొదటిపేజీ తరువాయి పరిష్కారానికి చర్యలు, దౌత్యమే ఏకైక మార్గమని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పిలుపునిచ్చారు. ఇరు దేశాలు సంయుక్తమం పాటించాలని ఆయన సూచించారు. ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్న ఆయన, గురువారం మెల్‌బోర్న్‌లో ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. హర్యాణ్ జలసంధిలో వాణిజ్య నౌకలపై ఇరాన్ దాడులకు పాల్పడటంతో, అమెరికా ప్రతిగా సైనిక చర్యలు చేపట్టింది. ఇరాన్‌కు చెందిన బుషెహర్, రాబహర్ సహా పలు తీర ప్రాంతాల్లోని సైనిక స్థావరాలపై దాడులు జరిపినట్లు యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ ప్రకటించింది. ఈ దాడులతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు తీవ్రస్థాయికి చేరాయి. ఈ పరిణామాలపై ఆస్ట్రేలియా ప్రధాని అంథోనీ అబ్బాసీనోతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడిన మోదీ, “ప్రపంచంలో కొనసాగుతున్న ఏ వివాదానికైనా చర్యలు, దౌత్య మార్గాల ద్వారానే పరిష్కారం సాధ్యమవుతుంది” అని స్పష్టం చేశారు. పౌరలు భద్రతను కాపాడాలని, వాణిజ్య కార్యకలాపాలకు ఎటువంటి అటంకం కలగకుండా చూడాలని ఇరు దేశాల నేతలు సంయుక్త ప్రకటనలో కోరారు. పశ్చిమాసియాలో తలెత్తిన ఈ తాజా ఘర్షణలు అంతర్జాతీయ ఇంధన మార్కెట్టు, వాణిజ్య మార్గాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా భారత్ వంటి దేశాలకు చమురు సరఫరా, ఇంధన భద్రతకు విస్తాతం కలిగి ప్రపచం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత్ తన ప్రయోజనాలను, ప్రవాస భారతీయుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని దౌత్యపరమైన పరిష్కారాన్ని ఆకంక్షిస్తోంది.

కిరూా ఈజీ హబ్, ఐ-శాఖుల్ ఎక్స్‌పోర్ట్ సెంటర్

- మొదటిపేజీ తరువాయిశాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ దక్షిణ కొరియాలో పర్యటిస్తున్నారు. ఈ పర్యటనలో భాగంగా ఆయన సియోల్‌లో ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ దిగ్గజం కిరూ మోటార్స్‌తో పాటు దక్షిణ కొరియా ప్రభుత్వ ఉన్నతాధికారులతో కీలక సమావేశాలు నిర్వహించారు. ఏపీని పెట్టుబడులకు స్వర్ణధామంగా మార్చేందుకు ఉన్న అవకాశాలను వివరిస్తూ, పలు వ్యూహాత్మక ప్రతిపాదనలను వారి ముందు ఉంచారు.

కియాతో ఉన్నత స్థాయి సమావేశం.. భారీ విస్తరణకు అహ్వానం

సియోల్‌లో కిరూ మోటార్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ (గ్లోబల్ ఆవరేషన్స్) టి హన్ లీ నేతృత్వంలోని ఉన్నతస్థాయి బృందంతో మంత్రి లోకేశ్ భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా, అనంతపురంలో ఇప్పటికే విజయవంతంగా కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్న కిరూ, రాష్ట్రంలో తమ కార్యకలాపాలను మరింత విస్తరించాలని కోరారు. ముఖ్యంగా ఇండిగ్రేటెడ్ ఎలక్ట్రిక్ మోపాకర్ (ఈపీ), హైబ్రిడ్ వాహనాల తయారీ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని లోకేశ్ ప్రతిపాదించారు. కిరూ ప్రత్యేకంగా ఓజైన్ చేస్తున్న ఫ్లాట్‌ఫామ్ బియాండ్ మోపాకర్ (పీవీపీ) వాహనాల ఉత్పత్తిని కూడా ఏపీలో చేపట్టాలని సూచించారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు సులభంగా ఎగుమతులు చేసేందుకు వీలుగా విశాఖపట్నం పోర్టు సమీపంలో ఒక సీడీ (కంప్లీట్ నాక్స్ డౌన్) అసెంబ్లింగ్, ఎక్స్‌పోర్ట్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని లోకేశ్ విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనితో పాటు, ఈ-జీఎంపీ

ఫ్లాట్‌ఫామ్ కాంపోసెంట్లు, బ్యాటరీ సిస్టమ్లు, ఈపీ ఛార్జింగ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ కోసం ఒక ఈపీ-కాంపోసెంట్ల తయారీ కేంద్రాన్ని, పవర్‌ట్రెయిన్ ఇంటిగ్రేషన్, టెస్టింగ్ కోసం ఒక ఈపీ పవర్‌ట్రెయిన్ టెస్టింగ్ కేంద్రాన్ని కూడా స్థాపించాలని కోరారు. మంత్రి లోకేశ్ ప్రతిపాదనలపై కిరూ ప్రతినిధి టి హన్ లీ సానుకూలంగా స్పందించారు. 2017లో అనంతపురంలో అడుగుపెట్టి, 2019 నాటికి భారీ ఉత్పత్తి ప్రారంభించిన తీరును గుర్తు చేసుకున్నారు. ప్రస్తుతం తమ సంస్థ ఈపీ, అటానమస్ మెటబిలిటీపై దృష్టి సారించిందని, లోకేశ్ చేసిన తాజా ప్రతిపాదనలపై సంస్థ ఉన్నతస్థాయి బృందంతో చర్చించి తగిన నిర్ణయం తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

కొరియన్ పెట్టుబడిదారులకు హి భరోసా

అనంతరం మంత్రి లోకేశ్, దక్షిణ కొరియా రాజకీయ వ్యవహారాలు, విదేశాంగశాఖ ఉపమంత్రి యుయ్-హే సినిలియా చుంగ్‌తో సమావేశమయ్యారు. అంధ్రప్రదేశ్‌లో అమలు చేస్తున్న హి (స్పీడ్, స్టెబిలిటీ, సర్వీస్) విధానం కొరియా పెట్టుబడిదారులకు రక్షణ కవచంలా నిలుస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పెరుగుతున్న భౌగోళిక-రాజకీయ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో, తూర్పు తీరంలో సురక్షితమైన, సమృథమైన ప్రత్యామ్నాయంగా అంధ్రప్రదేశ్ నిలుస్తుందని, దీనివల్ల అంతర్జాతీయ సరఫరా శృంఖల (సప్లయ్ చైన్) సమ్రాటను తగ్గించుకోవచ్చని వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందించే పన్ను రాయితీలు, తక్కువ ధరకే భూమి, సబ్సిడీలు

క్రీడాకారుల కోసం స్పష్టమైన సోఫ్ట్‌ పాలసీ తెచ్చాం

- మొదటిపేజీ తరువాయి తీసుకురావడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందని విమర్శించారు. దేశానికి అకాడమీలు, వనతులు అవసరమని తెలిపారు. ఈరోజు గచ్చిబౌలి స్పోర్ట్స్ డిస్ట్రిక్ట్ సీఎం ప్రారంభించారు. యంగ్ ఇండియా ఋజుకర్త ఎడ్యుకేషన్, స్పోర్ట్స్ పర్సెల్ని ప్రారంభించారు. స్పోర్ట్స్ పర్సెల్ వెటనెట్, లోగో అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షురాలు, ఎంపీ పీటీ ఉష పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేపంతెరెడ్డి ప్రసంగించారు.

క్రీడల్లో భారత్ వెనుకబడి ఉంది..

క్రీడల్లో భారత్ వెనుకబడి ఉందని ముఖ్యమంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. అంతర్జాతీయ క్రీడల పతకాల పట్టికలో.. భారత్ అట్టడుగు స్థానంలో ఉంటోందని అన్నారు. క్రీడాకారులను ప్రభుత్వాలు ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. పట్టిక - ప్రైవేట్ భాగస్వామ్యంతో క్రీడల అభివృద్ధికి కృషి

అమెరికా ఉద్యోగాలు అమెరికన్లకే దక్కాలి

- మొదటిపేజీ తరువాయి విస్తృతస్థాయిలో దర్శాష్ట్ర ప్రారంభించిందని, విచారణ నిమిత్తం పలువురికి నోటీసులు కూడా జారీ చేసినట్లు వెల్లడించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యున్నత ప్రతిభ కలిగిన శాస్త్రవేత్తలు, వైద్యులు, బిి వంటి రంగాలకు చెందిన సాంకేతిక నిపుణులు అమెరికాకు వచ్చి సేవలందించేందుకు వీలుగా హౌస్-1బి వీసాను రూపొందించామని... కానీ కొన్ని పెద్ద కంపెనీలు, కన్సల్టెన్సీలు ఈ విధానాన్ని పూర్తిగా దుర్వినియోగం చేసుకుంటున్న వాస్త్రీ మండిపడ్డారు. విదేశాల నుంచి తక్కువ వేతనాలకే ఉద్యోగాలను తెచ్చుకుంటూ... అమెరికాలోని స్థానిక కార్మికుల ఉపాధి అవకాశాలను కొన్ని కంపెనీలు దెబ్బతీస్తున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. పన్ను చెల్లింపుదారుల సొమ్మును కాపాడటంతో పాటు వీసా మోసాటను అరికట్టడమే తమ ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని వాస్త్రీ చెప్పారు. నిబంధనల ఉల్లంఘించే వారిని ఇక్కడే ఎంతమాత్రం ఉపేక్షించోమోమని, అలాంటి వారికి అమెరికాలోకి ప్రవేశం కూడా ఉండదని హెచ్చరించారు. అమెరికా కార్మిక శాఖ చేపట్టిన ఈ ఆకస్మిక దర్శాష్ట్రలతో, ముఖ్యంగా భారతీయుల బడి నిపుణులు, అక్కడ పనిచేస్తున్న కన్సల్టెన్సీల్లో ప్రస్తుతం తీవ్ర కలకలం రేగుతోంది.

ఉగ్రవాద దేశాల జాబితా నుంచి సిరియా అవుట్

- మొదటిపేజీ తరువాయి తమ ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కాంగ్రెస్‌కు తెలియజేశారు. దమాస్కస్‌తో సంబంధాలను సాధారణీకరించడానికి, యుద్ధంతో నలిగిపోయిన ఆ దేశ ఆర్థిక పునరుద్ధరణకు మద్దతు ఇవ్వడానికి వాషింగ్టన్ తీసుకున్న అత్యంత కీలకమైన అడుగు ఇది. ఈ నిర్ణయంతో సంబంధించిన 45 రోజుల ముందర్న నోటీసు వ్యవధిని అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో అధికారికంగా కాంగ్రెస్‌కు సమర్పించారు. సిరియా ప్రజలు ఉన్నత స్థానానికి ఎదగడానికి డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీసుకున్న మరో చారిత్రాత్మక నిర్ణయం ఇది. అమెరికా సైన్యం సిరియా అధ్యక్షుడు అహ్మద్ అల్-షరాఫ్ ఒక లేఖ ద్వారా తెలియజేశారు.

బుధవారం అంకారాలో నాతో సదస్సు సందర్భంగా వీరిద్దరూ సమావేశమైన తర్వాత ఈ లేఖను అందించినట్లు అమెరికా ఉన్నతాధికారి ఒకరు తెలిపారు. “మీ దేశ పునర్నిర్మాణానికి అద్భుతా ఉన్న అన్ని అడ్డంకులను తొలగిస్తామని నేను మాట ఇచ్చాను.. చాలా త్వరగా మీరు ఆ పని చేయగలుగుతారు. సిరియాలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి, మీ దేశాన్ని మరింత సంపన్నంగా మార్చడానికి అమెరికా కంపెనీలు సిద్ధంగా ఉన్నాయి” అని ట్రంప్ ఆ లేఖలో పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాద స్వాస్థ్య దేశంగా ఉన్న ముగ్ధ తొలగిపోతో.. సిరియాపై ఉన్న విదేశీ సహాయ నిరోధాలు, రక్షణ రంగ ఎగుమతులపై అంక్షలు, ఆర్థిక లావాదేవీల ఇబ్బందులు పూర్తిగా తొలగిపోతాయి. ఈ నిర్ణయాన్ని సిరియా సెంట్రల్ బ్యాంక్ గవర్నర్ సఫ్వాత్ రహ్మాన్ స్వాగతించారు. దీనివల్ల

చైనాలో ఘోర అగ్నిప్రమాదం

- మొదటిపేజీ తరువాయి భవనంలో మరికొందరు చిక్కుకుని ఉండవచ్చని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అక్కడ సహాయక చర్యలు ముమ్మరంగా కొనసాగుతున్నాయి. షూ రాజధానిగా పిలిచే జీజీజియాంగ్ నగరంలోని హుయిటెంగ్ మాన్ ఫ్యాక్టరీలో ఈ విషాదం చోటుచేసుకుంది. బహుళ అంతస్తుల భవనంలో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగడంతో పరిసర ప్రాంతమంతా దట్టమైన నల్లటి జ్వాలెలు అలలుముకున్నాయి. భవనం పైకప్పుపై చిక్కుకున్న కొందరు కార్మికులు ప్రాణరక్షణ కోసం అత్రదారులు చేస్తున్న దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే సుమారు 200 మంది అగ్నిమాపక సిబ్బంది 35 అగ్నిమాపక యంత్రాలతో ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. షూ తయారీలో వినియోగించే మండే స్వభావం కలిగిన ముడి చదరాల వల్లే మంటలు వేగంగా వ్యాపించినట్లు ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ దుర్ఘటనపై చైనా అధ్యక్షుడు జీ జిన్‌పింగ్ తీవ్ర దిగ్గ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. ఇదొక భారీ ప్రాణ నష్టమని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ, సహాయక చర్యలను వేగవంతం చేయాలని, బాధితుల కుటుంబాలకు అండగా నిలవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఘటనపై సమగ్ర విచారణ జరిపి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

నీటి వాటా కోసం ఎంతకైనా తెగిస్తాం: భారత్‌కు పాక్ సైన్యం వార్నింగ్!

- మొదటిపేజీ తరువాయిసంబంధాలను మరింత జలిలం చేస్తోంది. పాక్ చీఫ్ ఆఫ్ డిఫెన్స్ ఫోర్సెస్, ఫీల్డ్ మార్షల్ అనిమ్ మునీర్ అభ్యుత్తరణ జరిగిన 276వ కోర్ కమాండర్ల ఉన్నత స్థాయి సమావేశంలో ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తమ ప్రభుత్వ ఆదేశాలకు, ప్రజల ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా సింధు జలాల్లో తమ హక్కును కాపాడుకోవడానికి కట్టుబడి ఉన్నామని సైన్యం ఒక ప్రకటనలో స్పష్టం చేసింది. నీటి ప్రవాహాన్ని అడ్డుకోవడం లేదా మళ్లించడాన్ని ‘యుద్ధ చర్య’గా పరిగణిస్తామని గత ఏడాది ఏప్రిల్ 24న పాక్ జాతీయ భద్రతా కమిటీ (ఎన్ఎస్ఐ) చేసిన తీర్మానాన్ని ఈ సమావేశంలో పునరుద్ఘాటించారు. దేశ సన్నద్ధత, పృథ్వి నైపుణ్యం పట్ల సమావేశం సంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. మరోవైపు, పాకిస్థాన్ పీపుల్స్ పార్టీ (పీపీపీ) చైర్మన్ బిలావల్ ఖుట్టో జిల్దార్ కూడా భారత్‌పై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సింధు నది జలాలను భారత్ ఒక ‘అయుధం’గా మార్చుకోవాలని ప్రయత్నిస్తోందని ఆరోపించారు. నీటి హక్కుల విషయంలో రాజ్ పదే ప్రసక్తే లేదని, అవసరమైతే భారత్‌తో యుద్ధం చేయడానికి కూడా సిద్ధంగా ఉన్నామని ఆయన ప్రకటించారు. సైనిక సమావేశంలో ఆహ్వా్ గడ్డపై నుంచి పాక్‌లో జరుగుతున్న ఉగ్రదాడులపై కూడా ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కత్ఫీరిలకు తమ నైతిక, రాజకీయ మద్దతు కొనసాగుతుందని పునరుద్ఘాటించారు. గత ఏడాది చహ్లాంలో 26 మంది మృతికి కారణమైన ఖీరత ఉగ్రదాడి తర్వాత, దానికి ప్రతికార చర్యగా 1960 నాటి సింధు జలాల ఒప్పందాన్ని నిలిపివేస్తున్నట్లు భారత్ ప్రకటించింది. సరిహద్దు ఉగ్రదాదానికి పాకిస్థాన్ శాశ్వతంగా, విశ్వసనీయంగా సన్నై పరికేంత వరకు ఈ ఒప్పందంపై ముందుకు వెళ్లదీ లేదని భారత విదేశాంగ శాఖ స్పష్టం చేసింది. శ్రేతస్థాయి వాస్తవాలకు విరుద్ధంగా ఒప్పందాలు ఒంటరిగా మనుగడ సాగించలేదని భారత్ స్పష్టం చేసింది. ప్రపంచ బ్యాంకు మధ్యపర్యత్వంతో 1960లో కుదిరిన ఈ ఒప్పందం ప్రకారం, తూర్పు నడులైన రావి, సట్టెజ్, బియాస్‌పై భారత్‌కు, పశ్చిమ నడులైన సింధు, జీలం, చీనాబ్‌పై పాకిస్థాన్‌కు నియంత్రణ ఉంటుంది. ఒప్పందం నిలిచిపోవడంతో, రుతుపవనాల సమయంలో పాక్‌తో పరధ సమాచారాన్ని పంచుకోవాల్సిన బాధ్యత భారత్‌కు లేకుండా పోయింది. ఇదే సమయంలో భారత్.. సింధు నదీ టేసిన్‌లో సాపరేతోకల్, రాబిల్, ఐర్నార్ వంటి పలు జలవిద్యుత్ ప్రాజెక్టులను వేగవంతం చేస్తోంది. పాకిస్థాన్ వ్యవసాయంలో 80-90 శాతం సింధు నదీ వ్యవస్థపైనే ఆధారపడి ఉంది. ఆ దేశంలోని ప్రధాన జలాశయాలైన టార్బెలా, మంగ్రా ద్వారాలలో నీటి నిల్వలు అడుగంటినట్లు నినేదికలు చెబుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో, ఒకప్పుడు సాంకేతిక ఒప్పందంగా ఉన్న సింధు జలాల అంతం ఇప్పుడు ఇరు దేశాల మధ్య కీలకమైన వ్యూహాత్మక ఒత్తిడి కేంద్రంగా మారింది.

పరిశ్రమలకు అండగా నిలుస్తాయని తెలిపారు.

నైపుణ్యాభివృద్ధి, సాంస్కృతిక బంధానికి పెద్దపీట

కొరియన్ సంస్థలు ఏపీకి రావడానికి ముందే, అక్కడి పని ప్రమాణాలు, భాష, సంస్కృతిపై స్థానిక యువతకు అవగాహన కల్పించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని లోకేశ్ తెలిపారు. దీనికోసం దక్షిణ కొరియాతో కలిసి సంయుక్త శిక్షణా అకాడమీలను ఏర్పాటు చేసేందుకు రాష్ట్ర విద్యా, నైపుణ్యాభివృద్ధి శాఖలు సంసిద్ధంగా ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. ఇరు ప్రాంతాల మధ్య సాంస్కృతిక బంధాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు ఏపీలో ఒక కొరియన్ కల్చురల్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. భారత్‌లోనే రెండో అతి పొడవైన తీరప్రాంతం, విశాఖపట్నం, కృష్ణపట్నం వంటి ప్రధాన ఓడరేవులు, కొత్తగా రాబోయే నాలుగు గ్రీన్‌ఫీల్డ్ పోర్టుల వల్ల ఏపీ తక్కువ ఖర్చుతో ఎగుమతులకు భారద్యోగ్గా మారుతుందని లోకేశ్ వివరించారు. లాంఛన్-కొరియా వ్యూహాత్మక భాగస్వామ్యానికి అనుబంధంగా ఒక ప్రత్యేకమైన ‘అంధ్రప్రదేశ్-కొరియా ఇన్స్టిట్యూట్ డెవ్’ ఏర్పాటు చేయాలని, ఇరు ప్రాంతాల మధ్య వార్షిక ఆర్థిక భాగస్వామ్య చర్చలకు చొరవ చూపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. వాణిజ్య సంబంధాలను మరింత పటిష్ఠం చేయడానికి విశాఖపట్నం-టుసాన్/ఇంచియాన్ నగరాల మధ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేయడం, ఏపీలోని యూనివర్సిటీల్లో కొరియన్ భాషా కేంద్రాలు, డైరెక్ట్ ఎయిర్ కనెక్టివిటీకి చొరవ చూపాలని కోరారు.

లక్ష్యాన్ని చేరాలంటే వందశాతం కష్టపడాల్సిందే..

ప్రభుత్వం క్రీడలకు ప్రత్యేక పాలసీని తీసుకొచ్చిందని వివరించారు.

లక్ష్యాన్ని చేరాలంటే వంద శాతం కష్టపడాల్సిందేనని సూచించారు. రాబోయే రోజుల్లో ఒలింపిక్స్‌కు వేదికగా తెలంగాణను తీర్చిదిద్దాలని లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని చెప్పుకున్నారు. క్రీడల్లో రాజకీయ రెండో ప్రోత్సహిస్తున్నామని తెలిపారు. డిసెంబర్ 2028 నాటికి తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అకాడమీని ప్రారంభిస్తామని వివరించారు. క్రీడల్లో రాజకీయ మీ భవిష్యత్తు బాగుంటుందని తెలిపారు. క్రీడల్లో రాజకీయ దేశానికి పేరు తీసుకువస్తే మీకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చే బాధ్యత తమ ప్రభుత్వం తీసుకుంటుందని సీఎం రేపంతెరెడ్డి పేర్కొన్నారు.

ధాన్యం కొనుగోలులో రికార్డు సృష్టించాం

- మొదటిపేజీ తరువాయి విజయవాడలో పౌరసరఫరాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో రైతులు, రైస్

మిల్లర్‌తో ప్రత్యేక సెమినార్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నారెడ్డ మహేశ్వర్ మాట్లాడుతూ... సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ మార్గదర్శకత్వంలో ధాన్యం కొనుగోలులో విస్తూత్వ సంస్కరణలు తెచ్చామన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో 42 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేయగా, కూలీలపై ప్రభుత్వం రెండో ఏడాదిలో ఏకంగా 74 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించి రికార్డు సృష్టించిందన్నారు. రూ. 31 వేల కోట్ల విలువైన ధాన్యానికి సంబంధించి, 11.53 లక్షల మంది రైతులకు 95 శాతం చెల్లింపులను 24 గంటల్లోనే పూర్తి చేశామని తెలిపారు. ఏపీ తెచ్చిన

రూ. 8 లక్షల విలువ చేసే ఎరువులు నిలుపుదల

మండల వ్యవసాయాధికారి జేరాగజేష్



మంత్రాలయం , జూలై 9,మనం న్యూస్ :- రూ. 8 లక్షల విలువ చేసే ఎరువులు నిలుపుదల చేసినట్లు మండల వ్యవసాయాధికారి జేరాగజేష్ తెలిపారు. గురువారం మండల పరిధిలోని కాచాపురం , మాధవరం గ్రామాల్లో ఉన్న ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలు లను కర్నూలు వ్యవసాయ ఏడిఎ దస్సగిరి రెడ్డి తో కలిసి తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాచాపురం వీరభద్రేశ్వర ఫర్టిలైజర్ షాప్ ,మాధవరం గ్రామంలోని వంచములి బ్రేదర్స్ దుకాణాల్లో ఓ ఫాం జతపరచనందున వారికి సంబంధించిన మొత్తం రూ. 8 లక్షల చేసే ఎరువులను నిలుపుదల చేయడం జరిగిందన్నారు. యూరియా , డిఎపి అమ్మకాలు ఏపి ఎయిమ్స్ యూజ్ , ఈఓపిఎస్ సరి చూడడం , ఎరువుల నిల్వ గురించి వివరించారు. చరవాణి ద్వారా ఎరువుల కొనుగోలు వివరాలు , ఇతర ఎరువుల లింక్ గురించి దుకాణ యాజమాన్యాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రైతులకు ఎరువులను ఎటువంటి ప్రోడక్ట్ లింక్ చేయడం గాని బలవంతంగా అమ్మకాలు చేసినా గాని దుకాణదారులపై చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. ఏపి ఎయిమ్స్ ద్వారానే యూరియా అమ్మకాలు జరగాలని ఆయన సూచించారు

బిబిజి--రామ్ జి పనులు తనిఖీ చేసిన ఏపీఓ రామకృష్ణ



తుగ్గలి, జూలై 9 (ప్రభు పనంన్యూస్): తుగ్గలి మండల పరిధిలోని రాజన గ్రామంలో నిర్వహిస్తున్న విబిజి--రామ్ జి కార్యక్రమం కింద జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనులను ఏపీఓ రామకృష్ణ గురువారం క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పనులకు సంబంధించిన మస్టర్ వెరిఫికేషన్ నిర్వహించి, పనుల పురోగతి, నాణ్యతను తనిఖీ చేశారు.పనులు నాణ్యతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా చేపట్టాలని, నిర్దేశిత ప్రమాణాలతో పూర్తి చేయాలని సంబంధిత సిబ్బందికి సూచించారు. అలాగే ప్రభుత్వం కల్పించిన 125 రోజుల ఉపాధి అవకాశాన్ని ప్రతి అర్హురూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సిబ్బంది, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, త్రీనివాసులు, డి ఏ, శాంతరాజు,ఉపాధి హామీ సిబ్బంది, కాలీలు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ శాఖ ఇన్చార్జి ఏఈ గా శివకోటిరెడ్డి

బెల్లెకొండ జూన్ 9,ప్రభు పనం: బెల్లెకొండ మండల విద్యుత్ శాఖ ఇంచార్జ్ అసిస్టెంట్ ఇంజనీర్ (ఏఈ)గా శివకోటిరెడ్డి బాధ్యతలు స్వీకరించారు.ఇక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న ఎం.రమణ నాయక్ వైద్య సేలవులు(మెడికల్ లీఫ్)ఉన్న నేపథ్యంలో ఉన్నతాధికారులు అదేశాల మేరకు శివకోటిరెడ్డి ఇంచార్జ్ బాధ్యతలు అప్పగించారు.ఈ నేపథ్యంలో శాఖ సిబ్బందితో ఆయన సమావేశమయ్యారు.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ వినియోగదారులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ సేవలు అందించేందుకు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు.విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం తలకలకుండా చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు వినియోగదారుల సమస్యలను సత్వరమే పరిష్కరించేందుకు ప్రాధాన్యతను ఇస్తామని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఆలయానికి విరాళాలు అందజేశ



కొత్తాళం, జూలై, 09,ప్రభు పనం: ప్రసిద్ధి పుణ్యక్షేత్రం మైన ఉరుకుంద గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ.శ్రీ ఈశ్వర స్వామి వారి దేవాలయ అభివృద్ధి కారకు గురువారం సంద్యాల జిల్లా వేరు సోముల గ్రామ వాస్తవ్యులైన వరం నరసప్ప శా/శి సర్పింగిప్ప మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులు రూ. 1,00,000/- రూపాయలు చెక్కు రూపేణా విరాళంగా చెల్లించి ఉన్నారు. వారికి దేవస్థానం సిబ్బంది వారు ప్రత్యేక దర్శనం కల్పించి శ్రీ స్వామి వారి శేష వస్త్రములు లభ్య ప్రసాదములు మరియు బాండ్ పేపర్ అందజేసి ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అధ్యక్షులు జీ. ప్రకాష్ స్వామి మరియు సిబ్బంది పాల్గొనడం జరిగినది.

జంట మృతి

కుటుంబానికి అండగా ఉంటాం

మంత్రాలయం ఎమ్మెల్యే బాలనాగిరెడ్డి ఆదేశాల మేరకు

మట్టి ఖర్చుల నిమిత్తం రూ.10,000 ఆర్థిక సాయం

వైకాపా మండల కన్వీనర్ రాం మోహన్ రెడ్డి,చంద్రశేఖర్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా బాధితులకు అందజేశ



పెద్దకడబూరు, జూలై 09,ప్రభు పనం: కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయం నియోజకవర్గ పరిధిలో విషాదం చోటుచేసుకుంది. పెద్దకడబూరు మండల కేంద్రంలోని ఎస్సీ కాలనీకి చెందిన దళిత కుటుంబానికి చెందిన చార్లెస్ కుమారుడు, కోడలు బతుకుతెరువు కోసం కర్ణాటక రాజధాని బెంగళూరు నగరానికి వలస వెళ్లారు. అక్కడ పనికి వెళ్తున్న సమయంలో లారీ ఢీకొనడంతో ఇద్దరూ అక్కడికక్కడే దుర్మరణం పాలయ్యారు. ఈ దారుణ విషయం తెలుసుకున్న

మంత్రాలయం శాసనసభ్యులు శ్రీ వై. బాల నాగిరెడ్డి గారు తక్షణమే స్పందించారు. బాధిత కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. అందులో భాగంగా, మృతుల అంత్యక్రియల (మట్టి) ఖర్చుల నిమిత్తం రూ. 10,000 (పది వేల రూపాయలు) ఆర్థిక సహాయాన్ని ప్రకటించారు. ఎమ్మెల్యే ఆదేశాల మేరకు వైఎస్ఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షులు రామ్మోహన్ రెడ్డి మరియు చంద్రశేఖర్ రెడ్డిలు బాధిత కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారి చేతుల మీదుగా ఈ ఆర్థిక సహాయాన్ని

అందజేశారు. ఈ కృత్యకాలంలో తమ కుటుంబానికి అండగా నిలిచిన ఎమ్మెల్యే బాలనాగిరెడ్డి గారికి, వైస్సార్సీపీ నాయకులకు మృతుని తండ్రి చార్లెస్ మరియు కుటుంబ సభ్యులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో తాలూకా ప్రచారం విభాగ అధ్యక్షులు జె.ముక్కరన్న ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు బొగ్గల అర్జున్,కొరువ నందరం,జె. ప్రసాద్,నెంగి బొజ్జప్ప,మేకల రాజు,సుధాకర్, లోకయ్య,కుటుంబ సభ్యులు గుమ్మల బాలస్వామి,కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్ ఓటర్ల జాబితా సవరణ కార్యక్రమం పకడ్బందీగా చేపట్టాలి



ఎమ్మిగునూరు,జూలై, 09,ప్రభు పనం: నియోజకవర్గంలో కొనసాగుతున్న ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (ఎస్ఎఆర్) కార్యక్రమాన్ని భారత ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన చట్టాలు, నియమాలు, మార్గదర్శకాల ప్రకారం పూర్తియ్యాలి పారదర్శకంగా, నిష్పక్షిణంగా నిర్వహించాలని మాజీ మున్సిపల్ చైర్ మెన్, చైర్మన్, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మిగునూరు నియోజకవర్గ యువజన విభాగ అధ్యక్షులు డి. నజీర్ అహ్మద్ డిమాండ్ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, భారత రాజ్యాంగం ప్రతి అర్హత కలిగిన భారత పౌరుడికి ఓటు హక్కును కల్పించిందని, ఆ హక్కును పరిరక్షించడం ఎన్నికల సంఘం, ఎన్నికల విధుల్లో పాల్గొనే ప్రతి అధికారి రాజ్యాంగబద్ధ బాధ్యత అని అన్నారు. భారత రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 324 ప్రకారం ఎన్నికల నిర్వహణ, పర్యవేక్షణ, నియంత్రణ బాధ్యత భారత ఎన్నికల సంఘానికి

అప్పగించబడిందని తెలిపారు. అలాగే ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం-- 1950, ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం--1951, ఓటర్ల నమోదు నియమాలు--1960 ప్రకారం ఓటర్ల జాబితా సవరణ కార్యక్రమం నిర్వహించాల్సి ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమం ఉద్దేశం అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరి పేరు ఓటర్ల జాబితాలో నమోదు చేయడం, చిరునామా, పేరు, ఇతర వివరాలలో ఉన్న తప్పులను సరిదిద్దడం, చట్టబద్ధమైన ప్రక్రియ ద్వారానే అనర్హుల పేర్లను తొలగించడం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజకీయాలకు, వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలకు, పక్షపాతానికి ఎలాంటి స్థానం ఉండకూడదన్నారు.ప్రతి బూత్ లెవల్ అధికారి తన పరిధిలోని ప్రతి ఇంటిని తప్పనిసరిగా సందర్శించి కుటుంబ సభ్యులను ప్రత్యక్షంగా కలుసుకుని వివరాలను ధృవీకరించాలని, ఇంటికి వెళ్లకుండా వెళ్లినట్లు నమోదు చేయకూడదని, ప్రజలను కలవకుండా నివేదికలు నిర్ధం చేయకూడదని, ప్రతి అర్హుడి వివరాలను పరిశీలించి మాత్రమే నమోదు చేయాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇంట్లో ఎవరూ లేని పరిస్థితిలో తిరిగి మరోసారి వెళ్లి వివరాలు సేకరించాల్సిన బాధ్యత కూడా అధికారులపై ఉందన్నారు.ఓటర్ల జాబితాలో పేరు చేర్చడం, సవరణ చేయడం, తొలగించడం వంటి ప్రతి చర్య ఎన్నికల సంఘం నిర్దేశించిన విధానంలోనే జరగాలని, ఎవరైనా ఓటరు పేరు తొలగించాల్సిన పరిస్థితి వస్తే సంబంధిత వ్యక్తికి ముందుగా సమాచారం ఇవ్వడం, అభ్యంతరాలు తెలిపి అవకాశం కల్పించడం, అవసరమైతే విచారణ నిర్వహించడం వంటి ప్రక్రియలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని అన్నారు.ఎన్నికల నమోదు అధికారి, సహాయ ఎన్నికల నమోదు అధికారి, బూత్ లెవల్ అధికారులు, సెక్టార్ అధికారులు, జిల్లా ఎన్నికల అధికారులు తమ పరిధిలో జరుగుతున్న కార్యక్రమాన్ని నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని, ప్రతి బూత్లో వెరిఫికేషన్ సక్రమంగా జరుగుతుందో లేదో తనిఖీ చేయాలని, ప్రజల నుంచి వచ్చే ప్రతి ఫిర్యాదును వెంటనే స్వీకరించి నిష్పక్షిణంగా విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన కోరారు.ఎమ్మిగునూరు నియోజకవర్గంలోని చట్టం మరియు పలు గ్రామాలు, వార్డుల నుంచి ఓటర్ల ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమానికి సంబంధించి ప్రజల నుంచి వివిధ రకాల ఫిర్యాదులు తమ దృష్టికి వస్తున్నాయని డి. నజీర్ అహ్మద్ తెలిపారు. కొంతమంది ప్రజలు తమ ఇళ్లకు అధికారులు రాకుండానే వివరాలు నమోదు చేసినట్లు చెబుతున్నారని, మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో

ప్రజలకు పూర్తి సమాచారం ఇవ్వకుండా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారనే అభ్యంతరాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని అన్నారు. ఈ ఫిర్యాదులపై ఎన్నికల అధికారులు వెంటనే స్పందించి నాయకులకు పరిశీలించాలని కోరారు.ప్రతి గ్రామంలో, ప్రతి వార్డులో ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పించాలని, అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనే అవకాశం కల్పించాలని, వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, నిరుపేదలు, మారుమూల ప్రాంతాల్లో నివసించే ప్రజలకు ప్రత్యేక సహాయం అందించాలని సూచించారు.ప్రజల నుంచి అందుతున్న ఫిర్యాదులు, అభ్యంతరాలు, ఆధారాలను సమగ్రంగా సేకరించి, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు పార్లమెంట్ సమన్వయకర్త శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారి ఆధ్వర్యంలో జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి, అవసరమైతే భారత ఎన్నికల సంఘానికి అధికారికంగా ఫిర్యాదు చేయనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించినట్లు విచారణలో తేలితే సంబంధిత అధికారులపై శాఖాపరమైన, చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. అర్హత కలిగిన ఒక్క ఓటరు కూడా జాబితా నుంచి తప్పిపోకూడదని, ప్రతి కుటుంబాన్ని ప్రత్యక్షంగా సందర్శించి ప్రతి ఓటరు వివరాలను నమోదు చేయాలని, ఎవరినీ నిర్లక్ష్యం చేయకుండా ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలకు అనుగుణంగా కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేయాలని అధికారులను కోరారు.ప్రజాస్వామ్యానికి ఓటు హక్కు అత్యంత విలువైనదని, ప్రజల రాజ్యాంగబద్ధ హక్కులకు భంగం కలిగించే పరిస్థితులు ఏర్పడితే ప్రజల పక్షాన వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నిలబడుతుందని డి. నజీర్ అహ్మద్ తెలిపారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో నిబంధనల ఉల్లంఘన జరిగిందని ప్రజల నుంచి వచ్చే ఫిర్యాదులను సంబంధిత ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో పాటు చట్టపరంగా అందుబాటులో ఉన్న అన్ని మార్గాలను అనుసరిస్తామని చెప్పారు.ఎమ్మిగునూరు నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ తమ ఓటరు వివరాలను తప్పనిసరిగా పరిశీలించాలని, ఏవైనా లోపాలు గమనించిన వెంటనే సంబంధిత బూత్ లెవల్ అధికారి, ఎన్నికల నమోదు అధికారి లేదా జిల్లా ఎన్నికల అధికారికి రాతపూర్వకంగా తెలియజేయాలని, ప్రతి అర్హుడి ఓటు హక్కు పరిరక్షించబడేలా అందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని డి. నజీర్ అహ్మద్ పిలుపునిచ్చారు.

సమగ్ర అభివృద్ధి ప్రణాళిక ఓరియంటేషన్ కార్యక్రమం



ప్రతినిధి మంచెర్యాల జిల్లా జూలై, 09,ప్రభు పనం: మంచెర్యాల లో నిర్వహించిన గ్రామ పంచాయతీ సమగ్ర అభివృద్ధి ప్రణాళిక ఓరియంటేషన్ కార్యక్రమం నకు , మంచెర్యాల జిల్లా స్పెషల్ అధికారి మరియు డిప్యూటీ కమిషనర్ పంచాయతీ రాజ్ మరియు గ్రామీణ అభివృద్ధి కుంట సుధాకరు డీపీవో కార్యాలయం లో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి గ్రామ పంచాయతీ ల అభివృద్ధి ప్రణాళిక లు, వివిధ రకాల గ్రాంట్ లు గురించి అవగాహన కల్పించినారు. వీటి జి రాం జి పథకం అపరిమిత అవకాశాలు, గ్రామీణ నిరుపేదలకు ఈ పథకం ద్వారా కల్పించగల ప్రయోజనాలను సర్పంచులు అవగాహన చేసుకొని గ్రామ పంచాయతీ లలో ఆ విధంగా పనులు చేపట్టాలని వివరించారు. ఈ పథకం లో గల నీటి సంగ్రహణ, నీటి కుంటలు, పంట కుంటలు,గ్రామ పంచాయతీ భవనాలు, గ్రామ సమీక్ష భవనాలు నిర్మాణం కు గల అవకాశాలు సద్వినియోగం అయ్యేలా తగు కృషి చేయాలని తెలియజేసినారు.ంఎం సుప్రీం కోర్టు రాల్స్ 2026 గూర్చి స్పష్ట భారత్ మిషన్ అంశం గురించి అవగాహన కల్పించినారు. గ్రామ పంచాయతీ స్వంత ఆదాయ వనరులు పెంపొందేలా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని తెలియజేసినారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గ్రాంట్లు గ్రామ పంచాయతీ లకు విడుదల, పరిమితులకు లోబడి నియమ నిబంధనల ప్రకారం ప్రణాళికలు రూపొందించాలని అవగాహన కల్పించారు. తదుపరి వీరిని శాలువాతో సత్కరించెనది. ఈ కార్యక్రమంలో డీపీవో వెంకటేశ్వర రావు ,మంచెర్యాల డిఎల్ఓ ధర్మరాజ్ ,బెల్లెంపల్లి - డి ఎల్ పి ఓ సతీష్ , ఎంపీఎస్ లు బాపూరావు, అజ్మత్ అలీ, సఫర్ అలీ, తదితర ఎంపీఎస్ లు,కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొనడం జరిగింది.

తినే ఆహారమే కాదు ఈ అలవాట్లు కూడా పురుషుల్లో స్పెర్మ్ కౌంట్

తగ్గించేస్తాయట.. తస్మాత్ జాగ్రత్త సుమా..



తినే ఆహారానికి, స్పెర్మి కౌంట్ కి మధ్య సంబంధం ఉందా? అంటే అవును అని చెప్పాలి. ఈ రెండేటికి మధ్య సంబంధం తప్పకుండా ఉంది. సరైన ఆహారం తినకపోయినా, తప్పుడు ఆహారాలు తిన్నారంటే వల్ల స్పెర్మి కౌంట్ తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కనుక పురుషులు లైంగిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేవాళ్ళికి సరైన సమయంలో సరైన ఆహారం తీసుకుంటే చాలా ముఖ్యం. అనేకగ్రుక్కతప్పేను స్పెర్మి కౌంట్ ను నిర్దుష్టించడానికి ఏమి తినాలి? ఏమి తినకూడదో డాక్టర్ నుండి సమంత చెప్పినప్పుడు విషయాలను గురించి ఈ రోజు తెలుసుకుందాం.. స్పెర్మి కౌంట్ ను నిర్దుష్టంచడానికి లేదా పెంచడానికి మొదటి గురియం సరైన జీవనశైలి. అంతే ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల గాడగా నిద్రపోవడం, ఉత్తిడి లేకుండా ఉండటం. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం. పురుషుల ఎంత చురుగ్గా ఉంటే.. ఆతని స్పెర్మి కౌంట్ క్రమం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వైద్యులు ఆహారాన్ని ప్రకారం మధ్య స్పెర్మి కౌంట్ కి అతి పెద్ద విలన్. అతనిగా మధ్యం సేవించడం వల్ల స్పెర్మి కౌంట్ ఎక్కువగా దెబ్బతింటుంది. అయితే మధ్యం తాగడం మాత్రమే కాదు అతిగా ధూమపానం చేయడం వల్ల కూడా స్పెర్మి కౌంట్ తగ్గుతుంది. చివ్ఫ సేవీ ఫాస్ఫే షన్ ను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి! వీర్గతకానం నుఖ్య వేగగా తగ్గుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

లక్ష్మీదేవి అనుగ్రహం కావాలంటే వెంటనే ఈ అలవాట్లకు స్వస్తి చెప్పండి

స్వస్థై కాంక్షిం న ఎలా నిర్వహించాలంటే ఇ
ఉదయస్నే నిద్ర లేచి తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి. రోజూ జిమ్కి వెళ్లే చాలా మంది.
రోజంతా చదువూ, ప్రకాశంకూ గడపండి.
తినే ఆహారంతో పుష్కలంగా కూరగాయలు చేర్చుకోండి. రోజుకు కనీసం ఒక పండు తినండి.
మీరు పుష్కరాదు, ఆపిల్, జామ తినవచ్చు.
ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి. మొలైల్ నాచికాన్ని తగ్గించండి.
మానసికంగా ప్రకాశంకూ ఉండేలా పుష్కరాలు చదవండి . సినిమాలు చూడండి.
మరిన్ని లెఫ్ట్ సైడ్ న్యూస్ కోసం క్లిక్ చేయండి...

రాగిజావ రోజూ తాగుతున్నారా లాభాలు
సరే నష్టాలు తెలిస్తే..



ప్రతిరోజూ రాగిజావను తీసుకోవచ్చు. అయితే దీనికంటూ ఓ టైమ్ ఫిక్స్ చేసుకోవాలి. ఎప్పుడువదితే అప్పుడు తాగటం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగి జావను ఉదయం తీసుకుంటే చాలా మంచిది. కానీ రాత్రిపూట తీసుకోవడం మంచిది కాదని నమ్నిస్తున్నాడు. అలాగే, మూత్రపిండాల రక్తా లేదా మూత్ర విస్తర్న సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా దీనికి దూరంగా ఉంటే మంచిదని అంటున్నారు. రోజూ రాగిజావ తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మంచి పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. బివిమర్లు, మిరర్లెట్స్, కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్లు, కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు వంటి అన్ని అవసరమైన సమూహవిషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ రాగిజావను తీసుకోవచ్చు. అయితే దీనికంటూ ఓ టైమ్ ఫిక్స్ చేసుకోవాలి. ఎప్పుడువదితే అప్పుడు తాగటం మంచిది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాగి జావను ఉదయం తీసుకుంటే చాలా మంచిది. కానీ రాత్రిపూట తీసుకోవడం మంచిది కాదని నమ్నిస్తున్నాడు. ఇక మూత్రపిండాలలో రక్తా లేదా మూత్ర విస్తర్న సమస్యలు ఉన్నవారు రాగిజావను దూరంగా ఉంటేనే మంచిది. బరువు పెరగాలనుకునేవారు రాగి జావను ఎక్కువగా తీసుకోవచ్చు. కొంచెంగా తీసుకోవచ్చు. ఎందుకంటే రాగిజావ వినియోగంతో బాటు వచ్చే ఖోల అవకాశం ఉంటుంది. రాగి జావ అధిక వినియోగం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, దయేరియా వచ్చే అవకాశముంది. కొందరికి దీని వల్ల కొందరిలో అల్బర్స్ వంటిది కూడా రావచ్చు. థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారు రాగిలు తీసుకోవటం మంచిది. రాగిలో థైరాయిడ్ గ్రంథి సాధారణ వనితీకాలు అటంకం కలిగివే గోయ్యుజిన్తోని నిండి ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, రాగి జావ ఎక్కువగా తీసుకోవటం వల్ల కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, దయేరియా వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశముందని చెబుతున్నారు. అలాగే, మూత్రపిండాలలో రక్తా లేదా మూత్ర విస్తర్న సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా దీనికి దూరంగా ఉంటే మంచిదని అంటున్నారు. రోజులోని రాగిజావ కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యతరంగాల సమస్యలు ఉన్నానేరగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం)

సమ్మర్ స్పెషల్.. మామిడి పళ్లతో అద్భుతమైన
ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..



మామిడి పండ్లలో యాదోదీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలున్నాయి. ఇది ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మ కణాల దెబ్బనుకుండా నివారించుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కలిగి ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ కష్టాలు కలుపుకు నిండుగా ఉండడంలో సహాయ పడుతుంది. అయితే, మామిడి పండ్లను ఎల్లప్పుడూ మింగగా తినాలి. పండ్లలో రాజాజు మామిడి.. వేసవి కోసం అందరూ ఎదురు చూసిన మామిడి పండ్ల కోసమే అంటే ఆశ్చర్యపోవాల్సిన అవసరం లేదు. సమగ్ర సైన్లలో మామిడి పండ్ల కేవలం రుచికిరగా ఉండటమే కాకుండా శరీరానికి కూడా అనేక ముఖ్యమైన పోషకాలు అందిస్తాయి. మామిడి పండ్ల పల్ల తగిగి ఆరోగ్య ప్రయోజనాల అన్నీ ఇన్నీ కావు. మామిడి పండ్లలో జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఫైబర్ వుప్పులగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది ఉబ్బరం, పుట్టబద్ధకం, ఆజీర్ణం వంటి జీర్ణ రుగ్మతల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మామిడి పండ్ల తినటం వల్ల రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీజన్ వ్యాధుల వలన రక్తకణాల శరీరానికి మంచి ముఖ్యమైనది వసరలా వుంచేస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే విటమిన్లు, మాంసం ఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్ఫ్లక్షన్లు నివారిస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే పోటాషియం, మెగ్నీషియం రక్తపోటును నియంత్రించడానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన హృదయానా వ్యవస్థకు తోడ్పడతాయి. అంతేకాదు.. మామిడి పండ్లలో విటమిన్ ఎ ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపుకు మేలు చేస్తుంది. మంచి దృష్టికి విటమిన్ ఎ అవసరం. చరున్ను సరిబదిధత కంటి వ్యాధులను నివారించడంలో ఇది ఎంతగానూ సహాయపడుతుంది. మామిడి పండ్లలో యాదోదీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలున్నాయి. ఇది ప్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాల నుండి చర్మాన్ని రక్షిస్తుంది. చర్మ కణాల దెబ్బనుకుండా నివారించుంది. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కలిగి ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ కష్టాలు కలుపుకు నిండుగా ఉండడంలో సహాయ పడుతుంది. అయితే, మామిడి పండ్లను ఎల్లప్పుడూ మింగగా తినాలి. ఇందులోనే తెలియజేయ కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయబడమైనది. ఆరోగ్యశ్రేయాలెందు సమస్యలు ఉన్నాయోగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం వంటిది)

A close-up photograph showing several slices of watermelon and cantaloupe. The watermelon slices are triangular, showing the red flesh and black seeds. The cantaloupe slices are also triangular, showing the orange flesh and black seeds. They are arranged on wooden cutting boards and plates, with some slices still attached to their rinds. The background is a rustic wooden surface.

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు దాహార్తిని తీర్చుకోవడానికి అవకాశం. పువ్వుకాయని తినడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ పండు సమృద్ధిని చల్లబరచేందుకు, శరీరానికి నీటి తీరని అవసరం నెమరవ్వండి. అయితే ఇప్పుడు పసుపు పువ్వుకాయ కూడా మార్కెట్లోకి వచ్చింది. దీనిని ప్రజలు చాలా ఇష్టపడుతున్నారు. కానీ పసుపు పువ్వుకాయ భారతదేశంలో ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో? ఇది శరీరానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలను అందిస్తుందో తెలుసుకోవాలి. వేసవి కాలం గానీ మార్కెట్లో వివిధ రకాల జ్యూస్ వండ్లు సందడి చేస్తాయి. అటువంటి వండ్లలో పువ్వుకాయ ఒకటి. ఇది అద్భుతమైనది రుచిని కలిగి ఉన్నదేమిటో కాదు శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. 'పువ్వుకాయ' అనే పదం వినగానే మనకు ఎరువు రంగు వండు సుగంధ వస్తువు. అయితే అతి తక్కువ మందికి మాత్రమే ఎరువు రంగు పువ్వుకాయ మాత్రమే కాదు పువ్వుకాయ మరో రూపం కూడా ఉందని తెలుసు. అదే పసుపు పువ్వుకాయ.. ఇప్పుడిప్పుడే భారతదేశంలో క్రమంగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. కానీ పువ్వుకాయ బొటం నుంచి చూస్తే ఎర్రటి పువ్వుకాయలా కనిపిస్తుంది, కానీ అటువంటి దీని గుజ్జు పసుపు పువ్వుకాయ కంటే ఉంటుంది. ఇది రుచితో కూడా చాలా భాగస్వామి. పేషేంట్ కాలం ఆగానే మార్కెట్లో వివిధ రకాల జ్యూస్ వండ్లు సందడి చేస్తాయి. అటువంటి వండ్లలో పువ్వుకాయ ఒకటి. ఇది అద్భుతమైనది రుచిని కలిగి ఉన్నదేమిటో కాదు శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణించబడుతుంది. 'పువ్వుకాయ' అనే పదం వినగానే మనకు ఎరువు రంగు వండు సుగంధ వస్తువు. అయితే అతి తక్కువ మందికి మాత్రమే ఎరువు రంగు పువ్వుకాయ మాత్రమే కాదు పువ్వుకాయ మరో రూపం కూడా ఉందని తెలుసు. అదే పసుపు పువ్వుకాయ.. ఇప్పుడిప్పుడే భారతదేశంలో క్రమంగా ప్రాచుర్యం పొందుతోంది. కానీ పువ్వుకాయ బొటం నుంచి చూస్తే ఎర్రటి పువ్వుకాయలా కనిపిస్తుంది, కానీ అటువంటి దీని గుజ్జు పసుపు పువ్వుకాయ కంటే ఉంటుంది. ఇది రుచితో కూడా చాలా భాగస్వామి.

గత క్రొన్న సంవత్సరాలుగా భారతేశంలోని చాలా మంది
రైతులు వసువు పువ్వుకారు సాగు వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు, ఎందుకంటే భారతీయులు దీనిని చాలా ఇష్టపడతున్నారు. దీనితో
సాగు, దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అద్భుతమైనవి. ఇది
హోమోస్, హైట్రెబిడిగా ఉంచడమే కాదు అనేక రోషకాలతో నమ్మదీగా
ఉంటుంది. వసువు పువ్వుకారు భారతేశానికి ఎక్కడి నుంచి
వచ్చింది, దానిని ఎలా పండిస్తారు. దీనిని తినడం వలన కలిగే
ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం.. గత క్రొన్న
సంవత్సరాలుగా భారతేశంలోని చాలా మంది రైతులు వసువు
పువ్వుకారు సాగు వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు, ఎందుకంటే
భారతీయులు దీనిని చాలా ఇష్టపడతున్నారు. దీనితో సాగు, దీని
ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అద్భుతమైనవి. ఇది హోమోస్
హైట్రెబిడిగా ఉంచడమే కాదు అనేక రోషకాలతో నమ్మదీగా
ఉంటుంది. వసువు పువ్వుకారు భారతేశానికి ఎక్కడి నుంచి
వచ్చింది, దానిని ఎలా పండిస్తారు. దీనిని తినడం వలన కలిగే
ప్రయోజనాల గురించి తెలుసుకుందాం..

2 / 9
భారతదేశంలో పసుపు పుచ్చకాయ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందంటే..
పసుపు పుచ్చకాయ జన్మ స్థలం ఆఫ్రికా. అక్కడ ఎరుపు రంగు
పుచ్చకాయ ఎంత సహజంగా ఉంటుందో.. పసుపు రంగు
పుచ్చకాయ కూడా అంతే సహజంగా ఉంటుంది. ఈ పుచ్చకాయను



బాదం నూనె స్పాన్సర్ చేయడానికి ముందు శరీరానికి రాసుకొని బాగా మర్దన చేసుకోవటం వల్ల చర్మానికి మంచి నిగారింపు వస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే, ఇన్ని లాభాలున్న బాదం ఆయిల్ ముఖానికి అప్లై చేయటం వల్ల కొందరిలో క్యాన్సర్ సైడ్ ఎఫెక్ట్స్

హోగ్గ ప్రయోజనాలో తెలుసా..



రైతులు దీనిని
వండ్రించి
మార్కెట్‌కు

తీసుకువస్తున్నారు.
ఇది ఎక్కువగా ఎడారి ప్రాంతాలలో సాగు చేయబడుతుంది. అందుకే దీనిని ఎడారి రాజు అని కూడా పిలుస్తారు. భారతదేశంలో పసుపు పుచ్చకాయ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందంటే.. పసుపు పుచ్చకాయ జన్మ స్థలం ఆఫ్రికా. ఆకుపచ్చ రంగు పుచ్చకాయ ఎంత సహజంగా ఉంటుంది.. పసుపు రంగు పుచ్చకాయ కూడా అంతే సహజంగా ఉంటుంది. ఈ పుచ్చకాయను కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం భారతదేశానికి దిగుమతి చేసుకుంది. ఇప్పుడు దేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో పండిస్తున్నారు. మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ వంటి రాష్ట్రాల్లో కొంతమంది రైతులు దీనిని పండించి మార్కెట్కు తీసుకువస్తున్నారు. ఇది ఎక్కువగా ఎడారి ప్రాంతాలలో సాగు చేయబడుతుంది. అందుకే దీనిని ఎడారి రాజు అని కూడా పిలుస్తారు.

సమగ్రిగా యాదోజిత్విగ్నేః పనుపు పుష్కరాయతో బీటా-
కెరోటిన్ అనే యాదోజిత్విగ్నేలో ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్
ఎగా మారుతుంది. ఈ మూలకం కఠినోక్తి వాచనం
మెరుగుపరచుతుంది సహాయపడుతుంది. పదయుని పెంకొ క్రిక్కు కళ్ళు
బలహీనుపరచుతూ నిర్దిష్టమి. ఇది చర్మ కణాలను మరమ్మత్తు
చేయడం, ముదతలను తగ్గించడం ద్వారా చర్మస్థి ప్రకాశవంతంగా,
యవ్వనంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. సమగ్రిగా,
యాదోజిత్విగ్నేః పనుపు పుష్కరాయతో బీటా-కెరోటిన్ అనే
యాదోజిత్విగ్నేలో ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎగా
మారుతుంది. ఈ మూలకం కఠినోక్తి వాచనం మెరుగుపరచుతుందో
సహాయపడుతుంది. పదయుని పెంకొ క్రిక్కు కళ్ళు బలహీనుపరచుతూ
నిర్దిష్టమి. ఇది చర్మ కణాలను మరమ్మత్తు చేయడం, ముదతలను
తగ్గించడం ద్వారా చర్మస్థి ప్రకాశవంతంగా, యవ్వనంగా
ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

4 / 9

శరీరానికి చల్లదనం, హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది: వేసవిలో శరీర శ్మష్ణత పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. వెనుమ రూపంలో శరీరం నీరు కోల్పోతుంది. వసపు పున్నకాయలో 90-92% నీరు ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. నిర్బలితకాన్పు నివారిస్తుంది. ఇందులో బరులు వనిచేసి ఉపాధి లేదా విద్యకృతమైన వేడితీ ఇష్టం లేదే వారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. శరీరానికి చల్లదనం, హైడ్రేషన్ అందిస్తుంది: వేసవిలో శరీర శ్మష్ణత పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. వెనుమ రూపంలో శరీరం నీరు కోల్పోతుంది. వసపు పున్నకాయలో 90-92% నీరు ఉంటుంది. దీని కారణంగా ఇది శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. నిర్బలితకాన్పు నివారిస్తుంది. ఎండలో బరులు వనిచేసి వారికి లేదా విద్యకృతమైన వేడితీ ఇష్టం లేదే వారికి ఇది చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

5 / 9

జీర్ణవృద్ధుని మెరుగుపరుస్తుంది: వసువు పుచ్చకాయలో మంచి మెత్తలో ఫైబర్ ఉంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది మలబద్దకం సమస్యను తొలగిస్తుంది. కడుపును శుభ్రంగా

ಮುಂಟುನ್ನಾರಾ..? ಅಯಿತೆ, ಹ

సన్మాయని నిజజులు సూచిస్తున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ
 వివరించుకుందాం... బాదం పప్పు బియ్యం ఎంత
 చేస్తుందో అందుకే తెలుసు. అలాగే, బాదం పువ్వు కదా
 అంటారు, అలాగ్గానే మేలు చేసే గుణాలన్నీ ఉన్నాయంటున్నారు
 పుష్పజులు. బాదంలో వివిధంగా పోషకాలు వర్ణ సమన్వయ
 మారం చేసేందుకే సమర్థంగా పనిచేస్తాయని చెబుతున్నారు.
 బాదం నేరేంద్రానికి జ్వర వర్ష వర్షిణి, పోడిబాదం వంటి
 ముగ్గులు దరి చేతుకురా ఉంటాయి. బాదం నూనె స్నానం
 చేయడంలో ముందు శరీరానికి రాసినా బాగా మరద
 చేసుకోవలసి వుండే వర్షానికి మంచి గొంగూరు పప్పుంది
 తున్నారు. అయితే, ఇన్ని లాభాలన్నీ బాదం అయితే ముఖానికి
 చేయటం పుష్ట కారంలో కాన్ని తెలివితేటే. ఉన్నాయని
 వివరించు సూచిస్తున్నారు. అందుకే ఇక్కడ పుష్పజుల బాదం
 ముఖానికి రాస్తే స్కిన్ డ్రాప్ వంటే అయ్యే అవకాశం ఉందని



ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా ఇది తేలికగా, సుఖభాగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ లేదా అజీర్ణం సమస్య ఉండదు. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగ్పరుస్తుంది; చనుపు పువ్వుకాయలో మంచి మెత్తంలో ఫైబర్ ఉంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగ్పరుస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం సమస్యను తొలగిస్తుంది. కడుపును శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అదనంగా ఇది తేలికగా, సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. గ్యాస్ లేదా అజీర్ణం సమస్య ఉండదు.

6 / 9

బిరుదు తగ్గడంలో సహాయం: బిరుదు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వారికి వసపు చేయడాలు మంచి ఏమిటి. ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అంతేకే కడుపు త్వరగా నిండిపోతుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగి తగ్గుతుంది. తద్వారా తరచుగా తినే కోర్కెను నియంత్రించుకోవచ్చు. అంతే కాదు ఇది శరీరానికి అవసరమైన పోషణను కూడా అందిస్తుంది. బిరుదు తగ్గడంలో సహాయం: బిరుదు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న వారికి వసపు చేయడాలు మంచి ఏమిటి. ఇందులో కేలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. అంతేకే కడుపు త్వరగా నిండిపోతుంది. దీన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగి తగ్గుతుంది. తద్వారా తరచుగా తినే కోర్కెను నియంత్రించుకోవచ్చు. అంతే కాదు ఇది శరీరానికి అవసరమైన పోషణను కూడా అందిస్తుంది.

7 / 9

రోగనిరోధక శక్తిని ఇస్తుంది: పసుపు పుష్పకాయలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది బలబాని, దగ్గు వంటి సాధారణ వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని ఇస్తుంది: పసుపు పుష్పకాయలో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ మంచి మొత్తంలో ఉంటాయి, ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఇది బలబాని, దగ్గు వంటి సాధారణ వ్యాధులతో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని ఇన్ఫెక్షన్ నుంచి రక్షిస్తుంది.

8 / 9

గుండెకు ప్రయోజనం, రక్తపోటు నియంత్రణ: ఈ వసువు రంగు పువ్వుకాయలో ఫ్లవనాయిడ్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాల పని తీరుని మెరుగు పరిచి రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాలేస్త్రోల్‌ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. గుండెకు ప్రయోజనం, రక్తపోటు నియంత్రణ: ఈ వసువు రంగు పువ్వుకాయలో ఫ్లవనాయిడ్ అనే అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది రక్త నాళాల పని తీరుని మెరుగు పరిచి రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు కాలేస్త్రోల్‌ను నియంత్రిస్తాయి. తద్వారా గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

3 విషయాలు తెలుసుకోండి

ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బాదం నూనెలో కొన్ని అంశాలు చర్చలో దురద, మంచును కలిగివున్నాయి చెబుతున్నారు. అయితే కొన్ని ఉప్పునూ బాదం నూనె ముఖ్యంగా రాస్తే మెదడులో ఎక్కువగా వస్తే అతకాకం ఉందని చెబుతున్నారు. కొంతమందికి బాదం అతిర్చి కలిగివుంది. నూనె రాస్తే చర్మం ఎర్రబడుతుంది, ముఖం, పూచ వస్తుంది. బాదం నూనె ముఖానికి రాయటం వల్ల ముగ్గురం జిగురు అనిపిస్తుంది. దీనివల్ల ముఖం అందంగా కనిపించదు. అయిపోగా ఉంటుంది. అలాగే బాదం నూనె ముఖానికి రాని ఉండడో వెలితే చర్మం రంగు మారుతుంది. చర్మం రంగు సరిగ్గా ఉండదు. అలోపెథ్ ఇలా కొన్ని ముఖం మెరుగున పడవతుంది. ఇందులోని అంశాలు కేవలం ఆహారపాన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలుగుజాతియదవుతుంది. ఆరోగ్యకర్త అందించే సమస్యలు ఉన్నారేగా చెప్పే నిపుణులు సంద్రుదించడం మంచిది

పరగడుపున మునగాకు నీటిని తాగితే
 ఊహించని ప్రయోజనాలు మీ సొంతం

మునగాకు లో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, కాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. మునగాకు నీళ్ళు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే మునగాకు నీళ్ళు జలుబు, దగ్గు, జ్వరం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మునగాకు నీళ్ళు తాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరిగి, ఆకలి తగ్గి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మునగ చెట్టులో ఎవరూ ఉపయోగించని ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయని ఆయుర్వేద ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే ఊయర్షదంలో మునగాను అనేక చికిత్సలకు ఔషధంగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే.. మునగను పోషకాహార శక్తి కేంద్రంగా చెబుతారు. మునగాకు, కాయల వాడకంతో రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బరువును నియంత్రిస్తుంది. పోషకాలతో నిండి మునగాకు నీళ్ళు రోజు తాగడాన్ని పెంచు ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మునగాకు లో విటమిన్లు ఎ, సి, ఇ, కాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. మునగాకు నీళ్ళు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడతాయి. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండే మునగాకు నీళ్ళు జలుబు, దగ్గు, జ్వరం నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మునగాకు నీళ్ళు తాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరిగి, ఆకలి తగ్గి, బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. మునగదళం, విరేచనం, గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో మునగాకు నీళ్ళు సహాయపడుతాయి. మునగాకు నీళ్ళలో ఐరోఫియిన్ సైన్ట్లు ఉంటాయి. ఇవి రక్తంలో చిర్రు స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. పాచిఫెనోల్, టానిన్లు, సోనిఫెరిన్ వంటివి మునగాకులో ఉంటాయి. రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడే మునగాకు మునగాకులో ఉంటాయి.

ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు పెరుగు తింటే ఏం జరుగుతుంది
ఈ విషయం తెలియకపోతే ప్రమాదమే



గ్రెయిన్స్, సెరల్వోత్ కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే, పెరుగును ఎప్పుడు వదలే ఆపుడు తిండి జలుబు, అలాగే అనారోగ్య నష్టమవులు తీసుకు. పెరుగు చల్లని గుణం కలిగి ఉండటం వల్ల, దానిని ఉడకయం చేయాలి. మూడున్నం భోజనం తర్వాత పెరుగు పెరుగు మంచిది నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం భోజనం తర్వాత పెరుగు తీసుకుంటే జీర్ణవ్యవస్థ పెరుగుచువుతుంది. ముఖ్యంగా శరీరంలో వేడి ప్రభావం తగ్గుతుంది. రక్తస్యం. ఆహారం నులభణం జీర్ణం కావడానికి సహాయపడుతుంది. రాత్రి పెరుగు తిండి దగ్గ, ఉదయం వంటి నష్టమవులు వస్తాయి. జీర్ణక్రియ పెరుగుతుంది. దీనివల్ల పెరుగు జీర్ణం కావడం కష్టం అవుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపులో పెరుగు తిండి జీర్ణ నష్టమవులు వస్తాయి. దీనివల్ల గ్లాస్, అప్పుడు మంచిది పెరుగు తిండి జలుబు, దగ్గ వంటి నష్టమవులు వస్తాయి. ఉదయంనాటి ఉప్పు పెరుగు తిండి మెలినోల ఉంటుంది పెరుగుతుంది. ఎన్నోగా ఉంటారు. పెరుగును తిని ప్రోబయోటిక్స్ జీర్ణక్రియ పెంచి గోడ కాపాడేది పెరుగు ఉంటుంది. ఇందులో పాలే గ్రెయిన్స్, సెరల్వోత్ కలిపి తీసుకోవచ్చు. అయితే, లాక్టోస్ అనారోగ్యం ఉన్న వారు వైట్ బ్రెం పెరుగును అప్పులు తినకపోవడం మంచిది. ఒక వేల ఇలాంటి వారు రాత్రిపూట పెరుగు తిండి కడుపు ఉబ్బురం, గ్లాస్, విరేచనాలు వంటి జీర్ణ నష్టమవులు ఎదుర్కొన్నాల్సి ఉంటుంది. లాక్టోస్ అనారోగ్యం ఉన్నవారు రాత్రిపూట పెరుగు తినకపోవడం మంచిది వైద్యులు అనుమతించున్నారు. ఇందులో అంతాజులు వేరేల అంతాజున కోసం ముగ్గురు. నిపుణులు అందించిన సలహాలను నంబ్రించడం మంచిది)