వనం..మనం.. మనఊరి కోసం
RNI/APTEL/26/A3829
ప్రభ మనం
TELUGU DAILY
తెలుగు డైలీ
Gmail: prabhamanam@gmail.com

విలేకరులు కావలెను.
WANTED... WANTED...
ఆంధ్ర, తెలంగాణ నుండి
వెలువడుతున్న తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
ప్రభ మనం తెలుగు దినపత్రికలో
పనిచేయుటకు అన్ని జిల్లాల వారిగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు,
ఆర్సీ ఇంచార్జిలు, పీసీ ఇంఛార్జిలు మరియు మండల
విలేకరులు కావలెను.
ఆసక్తి ఉన్నవారు సంప్రదించండి.
ఎడిటర్: వి. లింగమూర్తి
9000367833, 8074937223

కర్నూలు : ఎడిటర్ - వడ్డే లింగమూర్తి | సంపుటి : 1 సంచిక : 51 | పేజీలు : 4 వెల రూ./-4 | email: prabhamanam@gmail.com గురువారం 09-07-2026

ఇరాన్ నన్ను హత్య చేయాలని చూస్తోంది

ట్రంప్ సంచలన ఆరోపణలు

- ఇరాన్ మొదటి టార్గెట్ తానేనన్న ట్రంప్
- 47 ఏళ్లుగా ఇరాన్ వైఖరి మారలేదన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు
- ప్రస్తుత నాయకత్వం కాస్త హేతుబద్ధంగా ఉందని వ్యాఖ్య
- ఇరాన్‌పై మళ్లీ దాడులు చేస్తామని హెచ్చరిక
- చర్చలు జరిపి సమయం వృథా అని వ్యాఖ్య

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్‌పై మరోసారి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ తనను హత్య చేసేందుకు కుట్ర పన్నే అవకాశం ఉందని, తాను వారి 'నంబర్-1 టార్గెట్'నని అన్నారు. అంకారాలో జరుగుతున్న నాటో సదస్సు సందర్భంగా - మిగతా 2 లో

జార్జియా మెలోనీ మంచిదే కానీ ఇరాన్ విషయంలో హ్యాండ్ ఇచ్చింది

- హర్మూజ్, ఇరాన్ వ్యవహారంలో ఇటలీ సహాయ నిరాకరణ చేసిందన్న ట్రంప్
- జీ-7 సదస్సులో ఫొటో వివాదంపై ఇరునేతల మధ్య విభేదాలు
- దెబ్బతిన్న అమెరికా - ఇటలీ ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, ఇటలీ ప్రధానమంత్రి జార్జియా మెలోనీల మధ్య దౌత్యపరమైన విభేదాలు మరింత తీవ్రమయ్యాయి. తుర్కియే రాజధాని అంకారాలో జరుగుతున్న నాటో శిఖరాగ్ర సదస్సు సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన ట్రంప్.. ఇటలీ ప్రధాని మెలోనీ గురించి విలేకరులు అడిగిన ప్రశ్నకు ఆసక్తికర సమాధానమిచ్చారు. జార్జియా మెలోనీ మంచి వ్యక్తి అని, - మిగతా 2 లో

'మీరు ఇవ్వలేదు మేమే కొట్లాడి తెచ్చుకున్నాం' కిషన్ రెడ్డిపై భట్టి ఫైర్

- తాడిచెర్ల-2పై భట్టి విక్రమార్క కీలక వ్యాఖ్యలు
- కొత్త కేటాయింపు కాదన్న డిప్యూటీ సీఎం
- 2013లోనే యూపీఏ సింగరేణికి కేటాయించిందని వెల్లడి
- మైనింగ్ లీజు అనుమతులు ఆలస్యమయ్యాయని విమర్శ
- అన్ని సింగరేణి గనులు సంస్థకే ఇవ్వాలని డిమాండ్

తెలంగాణలో తాడిచెర్ల-2 కోల్ బ్లాక్ అంశం రాజకీయంగా వేడెక్కింది. కేంద్ర - మిగతా 2 లో

నాకు మంత్రి పదవి ఇవ్వండి నీళ్లు తెచ్చి చూపిస్తా

- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు సవాల్
- మూడు నెలలు మంత్రి పదవి ఇస్తే కాళేశ్వరం నీళ్లు తెస్తానన్న హరీశ్
- విఫలమైతే రాజకీయాల నుంచి శాశ్వతంగా తప్పుకుంటానని ప్రకటన
- తుమ్మిడిహట్టి ప్రాజెక్టులో కాంగ్రెస్ అవినీతికి పాల్పడిందని ఆరోపణ

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అంశంపై బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ సవాల్ విసిరారు. తనకు - మిగతా 2 లో

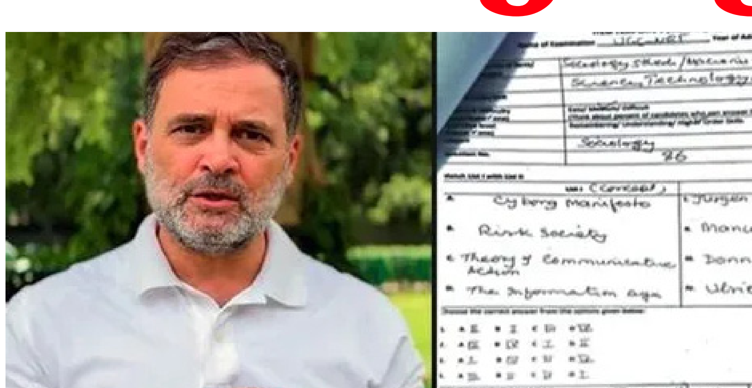
పెట్టుబడుల సదస్సుకు తరలిరండి!

- పెట్టుబడులకు, వ్యాపార భాగస్వామ్యాలకు తెలంగాణ మంచి వేదికగా నిలుస్తుందన్నారు.
- కంపెనీలు, పెట్టుబడిదారులు, విద్యాసంస్థలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఆహ్వానించారు.
- భారత్‌లో కెనడా హై కమిషనర్ క్రిస్ కూటర్ బుధవారం సీఎంను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.

ఈ ఏడాది డిసెంబరులో నిర్వహించనున్న 2వ తెలంగాణ గ్లోబల్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ సమ్మిట్‌లో పాల్గొనాలని కెనడాకు చెందిన కంపెనీలు, పెట్టుబడిదారులు, విద్యాసంస్థలను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి ఆహ్వానించారు. పెట్టుబడులకు, వ్యాపార భాగస్వామ్యాలకు తెలంగాణ మంచి వేదికగా నిలుస్తుందన్నారు. భారత్‌లో కెనడా హై కమిషనర్ క్రిస్ కూటర్ బుధవారం సీఎంను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.

రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

- 'యూజీసీ నెట్' పేపర్ లీకైందని ఆరోపణ
- దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన 'నీట్' పేపర్ లీకేజీ వివాదం
- ముగియకముందే మరో ప్రశ్నపత్రం లీకేజీ ఘటన తెరపైకి వచ్చింది
- పరీక్షకు ముందే యూజీసీ-నెట్ సోషియాలజీ క్వశ్చన్ పేపర్ లీకైనట్టు ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.



ఇంటర్నెట్ డెస్క్: నీట్-యూజీ పరీక్ష వివాదంపై ఇంకా కొనసాగుతుండగానే యూజీసీ-నెట్(ఖ+జ-చీజు) సోషియాలజీ ప్రశ్నపత్రంపై మరోసారి లీక్ ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ 'ఎక్స్' సోషల్ మీడియా వేదికగా చేసిన ఆరోపణలు వీటికి మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తున్నాయి. యూజీసీ-నెట్ పరీక్షకు ముందు 100 పేజీల పీడీఎఫ్ ఒకటి బయటకు వచ్చిందని రాహుల్ గాంధీ తన ఎక్స్ పోస్టులో రాసుకొచ్చారు. అందులో సుమారు 90 ప్రశ్నల వరకు ఒరిజినల్ సోషియాలజీ క్వశ్చన్ పేపర్‌లోని ప్రశ్నలతో సరిపోలాయన్నారు. ఈ ప్రశ్నపత్రం బిహార్, ఉత్తర్‌ప్రదేశ్, హరియాణా, ఢిల్లీ, రాజస్థాన్‌లో సుమారు రూ.2.25 లక్షలకు అమ్ముడుపోయిందని ఆయన ఆరోపించారు. ఇదే నెట్‌వర్క్ సీఎస్ఐఆర్-నెట్, హెచ్‌టీఈటీ, ఏడీఏ

మమతా బెనర్జీ పార్టీకి ఈడీ షాక్

రూ.440 కోట్ల నిధులు ఫ్రీజ్

- పార్టీకి చెందిన మూడు బ్యాంకు ఖాతాల్లోని డబ్బులు ఫ్రీజ్
- కేర్‌వెల్ ఏవియేషన్ గ్రూప్‌తో లావాదేవీలపై దర్యాప్తు
- పార్టీ నిధులతో విమానం, హెలికాప్టర్ కొని లీజుకు తీసుకున్నట్లు ఆరోపణలు

పశ్చిమ బెంగాల్ అధికార పార్టీ తృణమూల్ కాంగ్రెస్ కు ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ - మిగతా 2 లో

ఇథనాల్‌తో నాకు రూపాయి లాభం లేదు

గడ్కరీ ఘాటు కౌంటర్

- ఇథనాల్‌తో తనకు లాభం లేదన్న గడ్కరీ
- ఇథనాల్ ఉత్పత్తిలో తమ కంపెనీ వాటా కేవలం 0.07 శాతమేనని వెల్లడి
- ఆరోపణలను పూర్తిగా ఖండించిన కేంద్ర మంత్రి
- వాహనాలు దెబ్బతిన్నాయని ఆధారాలు చూపాలని సవాల్
- ఫిర్యాదులు వస్తే విచారణ చేస్తామని హామీ

ఇథనాల్ ఇంధన విధానంపై వస్తున్న విమర్శలను కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, జాతీయ - మిగతా 2 లో

బుసాన్‌లో స్మార్ట్ షూ ఫ్యాక్టరీని సందర్శించిన లోకేశ్

అధునాతన టెక్నాలజీపై ఆసక్తి

- బుసాన్‌లో షూఅల్స్ ఫ్యాక్టరీని సందర్శించిన లోకేశ్
- స్మార్ట్ హెల్త్‌కేర్ ఫుట్‌వేర్ తయారీ పరిశీలన
- మాగ్నెటిక్ జనరేటర్లు, ప్రత్యేక చిప్‌లపై ఆసక్తి
- ఏఐ ఆధారిత మెడికల్ ఫుట్‌వేర్‌ను అభివృద్ధి చేస్తున్న సంస్థ

దక్షిణ కొరియా పర్యటనలో ఉన్న రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ - మిగతా 2 లో

ఆ చిరునవ్వు ఎప్పటికీ మరువలేను

నిరంజన్ మృతిపై పవన్ కల్యాణ్ భావోద్వేగం

- అరుదైన జన్యుపరమైన వ్యాధితో పోరాడుతూ చిన్నారి నిరంజన్ మృతి
- గత నెలలోనే హనుమకొండకు వెళ్లి నిరంజన్‌ను పరామర్శించిన పవన్
- చిన్నారి మనల్ని విడిచి వెళ్లడం జీర్ణించుకోలేకపోతున్నానని ఆవేదన

జనసేనాని, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వీరాభిమాని, తెలంగాణలోని హనుమకొండకు చెందిన పొనుగంటి నిరంజన్ (17) అరుదైన - మిగతా 2 లో

ఏపీ విద్యార్థులకు శుభవార్త
డైట్ ఛార్జీలు 10% పెంపు

- హాస్టళ్లు, గురుకుల విద్యార్థులకు 10 శాతం డైట్ ఛార్జీల పెంపు
- రూ.100 కోట్లతో హాస్టళ్లు, గురుకులాల మరమ్మతులు
- ప్రత్యేక కోచింగ్ కేంద్రాలు, మెరుగైన వసతులకు సీఎం ఆదేశం
- ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలను కార్పొరేట్‌కు ధీటుగా తీర్చిదిద్దాలని సూచన
- పొగాకు కొనుగోళ్లు వేగవంతం చేయాలని కంపెనీలకు సీఎం ఆదేశం
- కనీస మద్దతు ధరకు తగ్గకుండా కొనుగోళ్లు జరపాలని సూచన

ప్రభుత్వ హాస్టళ్లు, గురుకులాల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం శుభవార్త చెప్పింది. వారికి అందించే డైట్ ఛార్జీలను 10 శాతం పెంచాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశించారు.

పెట్టుబడుల సదస్సుకు తరలిరండి!

మొదటిపేజీ తరువాయి – హైదరాబాద్ మెట్రో రైలు విస్తరణ, ఫ్యూచర్‌సిటీ వంటి ప్రాజెక్టుల్లో కెనడా భాగస్వామ్యానికి ఉన్న అవకాశాలపై మాట్లాడుకున్నారు. సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఐటీ, లైఫ్ సైన్సెస్, రక్షణ, ఏరోస్పేస్ రంగాల్లో తెలంగాణ సాధించిన పురోగతిని క్రిస్ కూటర్‌కు వివరించారు. ఫార్చ్యూన్-500 కంపెనీల గ్లోబల్ క్యాపబిలిటీ సెంటర్లు హైదరాబాద్‌ను కేంద్రంగా ఎంచుకుంటున్నాయని తెలిపారు. మూసీ నది పునరుద్ధరణను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిందని, నదీ తీరాన్ని అభివృద్ధి చేసి కొత్త ఆర్థిక వ్యవస్థను నిర్మించాలన్న లక్ష్యంతో పని చేస్తోందని చెప్పారు. రాష్ట్రాన్ని ప్రపంచస్థాయి నాలెడ్జ్ హబ్‌గా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో చర్యలు చేపడుతున్నామన్నారు. పలు విదేశీ విశ్వవిద్యాలయాలు హైదరాబాద్‌లో తమ క్యాంపస్‌లను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నాయని, కెనడాకు చెందిన వర్సిటీలు కూడా ఈ అవకాశాన్ని పరిశీలించాలని రేవంత్‌రెడ్డి సూచించారు. రాష్ట్రంలో సౌర విద్యుత్ విస్తరణ, హరిత ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధికి కెనడా సహకారం అందించాలని కోరారు. క్రిస్ కూటర్ స్పందిస్తూ.. ఉద్యోగాల కల్పన, పారిశ్రామికాభివృద్ధి, పెట్టుబడుల ఆకర్షణలో తెలంగాణ అనుసరిస్తున్న విధానం ఆదర్శప్రాయమని కొనియాడారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు కెనడా అన్ని విధాలా సహకరిస్తుందని పేర్కొన్నారు. సీఎం రేవంత్‌ను కెనడా పర్యటనకు ఆహ్వానించారు. త్వరలో కెనడా వాణిజ్య ప్రతినిధుల బృందం తెలంగాణకు వచ్చి ఇంధనరంగం, పట్టణాభివృద్ధి, రక్షణ, ఏరోస్పేస్ తదితర రంగాల్లో పెట్టుబడులు, భాగస్వామ్య అవకాశాలపై చర్చిస్తుందని తెలిపారు. ఇటీవల కెనడాకు చెందిన ప్రముఖ కంపెనీలు తెలంగాణలో పెట్టుబడులు పెట్టడాన్ని ప్రస్తావిస్తూ క్రిస్ కూటర్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమావేశంలో పలువురు ఉన్నతాధికారులు కూడా పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మంలో 300 కోట్ల ప్రాజెక్టు..

సీఎం రేవంత్‌రెడ్డిని గోద్రేజ్ ఇండస్ట్రీస్ గ్రూప్ ప్రెసిడెంట్ రాకేష్ స్వామి, గోద్రేజ్ ఆగ్రోవెట్ ఆయిల్‌పామ్ బిజినెస్ సీఈవో సౌగతో నియోగి బుధవారం కలుసుకున్నారు. ఖమ్మం జిల్లాలో గోద్రేజ్ కంపెనీ రూ.300కోట్ల పెట్టుబడితో ఏర్పాటు చేస్తున్న సమీకృత ఆయిల్‌పామ్ కాంప్లెక్స్ త్వరలో ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో దాని గురించి చర్చించారు. ఈ కాంప్లెక్స్ ద్వారా 700 మందికి పైగా ఉపాధి లభించనుందని కంపెనీ ప్రతినిధులు సీఎంకు తెలిపారు. ప్రాసెసింగ్ మిల్ కోసం రహదారిని విస్తరించాలని కోరగా సీఎం సానుకూలంగా స్పందించారు. మరోవైపు, గ్రీన్ గ్రోత్ ఎకనామిక్ సమ్మిట్-2026లో పాల్గొనడానికి హైదరాబాద్‌కు వచ్చిన మలేషియా పార్లమెంటు సభ్యుడు శరవణన్, పలు విదేశీ కంపెనీల ప్రతినిధులు సీఎంను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు.

వైఎస్ఆర్‌కు సీఎం రేవంత్ నివాళి

ఉమ్మడి ఏపీ మాజీ సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్‌రెడ్డి జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి నివాళులు అర్పించారు. సీఎం రేవంత్ నివాసంలో బుధవారం జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి, నల్లగొండ ఎంపీ రఘువీర్‌రెడ్డి, రామగుండం ఎమ్మెల్యే రాజ్‌ఠాకూర్ పాల్గొన్నారు. గాంధీభవన్‌లో వైఎస్ఆర్ చిత్రపటానికి మంత్రులు శ్రీధర్‌బాబు, వివేక్ వెంకటస్వామి, మాజీ ఎంపీ కేవీపీ రామచందర్‌రావు, ప్రభుత్వ విప్ బల్మూర్ వెంకట్, ఏఐసీసీ కార్యదర్శి కుసుమ్‌కుమార్, ఎమ్మెల్యేలు ప్రేమ్ సాగర్‌రావు, నాయిని నివాళులర్పించారు.

బుసాన్‌లో స్మార్ట్ షూ ఫ్యాక్టరీని సందర్శించిన లోకేశ్

మొదటిపేజీ తరువాయి – బుసాన్‌లోని ప్రముఖ షూఆల్స్ ఫ్యాక్టరీని సందర్శించారు. మెడికల్ డివైస్ సర్టిఫైడ్ స్మార్ట్ హెల్త్‌కేర్ ఫుట్‌వేర్‌ను తయారు చేస్తున్న ఈ సంస్థలో అధునాతన సాంకేతికతతో బూట్ల తయారీ విధానాన్ని పరిశీలించారు. రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడం, కండరాల అలసటను తగ్గించడం కోసం మాగ్నెటిక్ జనరేటర్లు, ప్రత్యేక చిప్‌లతో బూట్లను తయారు చేసే విధానాన్ని లోకేశ్ ఆసక్తిగా తిలకించారు. నడకలో అసౌకర్యాన్ని తగ్గించి పాదాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు మెడిచియో వైబ్రేషన్ చిప్‌లను బూట్లలో అమర్చే ప్రక్రియను కూడా పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా షూఆల్స్ ప్రతినిధులు తమ ఉత్పత్తుల ప్రత్యేకతను వివరించారు. మాగ్నెటిక్ థెరపీ, షాక్ అబ్జార్ప్షన్, కూలింగ్ సోల్స్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ మెటీరియల్స్‌ను కలిపి ఎంఎఫ్‌డీఎస్ సర్టిఫైడ్ మెడికల్ ఫుట్‌వేర్‌ను తయారు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సియోల్ నేషనల్ యూనివర్సిటీ, ఈవా ఉమెన్స్ యూనివర్సిటీ మెడికల్ సెంటర్‌తో కలిసి ఏఐ ఆధారిత స్మార్ట్ మెడికల్ ఫుట్‌వేర్‌ను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. థెరపిటిక్ షూను చేతితో తయారు చేయడంతో పాటు స్మార్ట్ హెల్త్‌కేర్, నొప్పి నివారణకు ఉపయోగపడే ఎర్గోనమిక్ డిజైన్‌ను వైద్య సాంకేతికతతో కలిపి రూపొందిస్తున్నట్లు వివరించారు. మెడికల్, ఎర్గోనమిక్ టెక్నాలజీల్లో తమకు పేటెంట్లు ఉన్నాయని కంపెనీ ప్రతినిధులు తెలిపారు. పాదాల్లో గాలి ప్రసరణ సులభంగా జరిగేలా ఇన్వెన్షియో కూలర్ సిస్టమ్‌ను ఉపయోగిస్తున్నామని చెప్పారు. దీంతో పాదాలు చల్లగా ఉండటంతో పాటు దుర్వాసన సమస్య కూడా తగ్గుతుందని వివరించారు.ด

ఆ చిరునవ్వు ఎప్పటికీ మరువలేను

మొదటిపేజీ తరువాయి – జన్యుపరమైన వ్యాధితో పోరాడుతూ నిన్న రాత్రి కన్నుమూశాడు. ఈ వార్త తెలియగానే పవన్ కల్యాణ్ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి లోనయ్యారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా నిరంజన్‌ను గుర్తుచేసుకుంటూ తీవ్ర భావోద్వేగాన్ని ఆయన వ్యక్తం చేశారు. "నిరంజన్ ఇక లేడనే వార్త నా హృదయాన్ని తీవ్రంగా కలచివేసింది. కొద్దిరోజుల క్రితమే హనుమకొండలో వాళ్ల ఇంటికి వెళ్లి కలిసిన క్షణాలు ఇంకా నా కళ్లముందే కదలాడుతున్నాయి. అంతటి భయంకరమైన అనారోగ్యంతో పోరాడుతూ కూడా నన్ను చూడగానే ఆ చిన్నారి ముఖంలో విరిసిన చిరునవ్వు ఎప్పటికీ మరువలేని జ్ఞాపకం. శరీరం వ్యాధితో క్షీణిస్తున్నా... మనసు నిండా కొండంత ధైర్యం, ఆత్మవిశ్వాసం ఉన్నాయి. అంతటి ధైర్యశాలి ఇంత త్వరగా మనల్ని విడిచి వెళ్లిపోవడం జీర్ణించుకోలేకపోతున్నా. ఆ చిన్నారి చూపిన ప్రేమ నా గుండెల్లో ఎప్పటికీ నిలిచిపోతుంది" అంటూ పవన్ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. గత నెలలోనే నిరంజన్ అనారోగ్యం గురించి తెలుసుకున్న పవన్ కల్యాణ్ స్వయంగా హనుమకొండ వెళ్లి అతడిని పరామర్శించారు. ఆ సమయంలో నిరంజన్‌ను గుండెలకు హత్తుకుని, తిరుమల ప్రసాదం ఇచ్చి, సెల్ఫీ కూడా దిగారు. తనకు ఒక కుక్కపిల్ల కావాలని అడగ్గానే... ఆ రోజే కుక్కపిల్లను పంపించారు. అంతేకాదు, "నేను 'ఓజీ 2' తీస్తే అందులో నువ్వే నా స్పెషల్ గెస్ట్.. ఇద్దరం కలిసి సినిమా చూద్దాం" అని పవన్ మాట ఇచ్చారు. కానీ, ఈ లోపే చిన్నారి అనంతలోకాలకు వెళ్లిపోవడంతో ఫ్యాన్స్ ఆవేదనకు గురవుతున్నారు. మరోవైపు, బాలీవుడ్ రియల్ హీరో సోనూ సూద్ సైతం నిరంజన్ కుటుంబ సభ్యులకు వీడియో కాల్ చేసి పరామర్శించారు. ఆ కుటుంబానికి తానున్నానంటూ కొండంత ధైర్యాన్ని అందించారు.

ఏపీ విద్యార్థులకు శుభవార్త.. డైట్ ఛార్జీలు 10% పెంపు

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఈ పెంపును వచ్చే ఏడాది నుంచి అమలు చేయాలన్న ఆర్థిక శాఖ సూచనను సీఎం తిరస్కరించారు. ఈ ఏడాది రెండో త్రైమాసికం నుంచే పెంపు అమల్లోకి రావాలని స్పష్టం చేశారు. బడుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు మెరుగైన పౌష్టికాహారం అందించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. విద్య ద్వారానే ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ వర్గాల జీవితాల్లో మార్పు వస్తుందని, అందుకే వారికి అన్ని విధాలా మెరుగైన అవకాశాలు కల్పించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సంక్షేమ శాఖల సమీక్షలో ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థలను కార్పొరేట్‌కు ధీటుగా తీర్చిదిద్దాలని సీఎం సూచించారు. హాస్టళ్ల స్థానంలో మరిన్ని గురుకులాలు నిర్మించాలని, హాస్టళ్లు, రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల మరమ్మత్తులకు రూ.100 కోట్లు కేటాయిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఐఐటీ, ఎన్ఐటీ, నీట్ వంటి పోటీ పరీక్షలకు విద్యార్థులను సిద్ధం చేసే ప్రత్యేక శిక్షణ కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని, ప్రతిభావంతులైన ఇంటర్ విద్యార్థులకు పైలట్ ప్రాజెక్టు కింద ప్రత్యేక కోచింగ్ కేంద్రాలు ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. అలాగే సంక్షేమ విద్యాసంస్థల పూర్వ విద్యార్థుల నెట్‌వర్క్‌ను బలోపేతం చేయడంతో పాటు విద్యార్థుల ఆరోగ్య పర్యవేక్షణకు ప్రత్యేక వైద్య విభాగం ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. పొగాకు కొనుగోళ్లపై కూడా సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన కిలోకు రూ.200 కనీస మద్దతు ధరకు తగ్గకుండా కొనుగోళ్లు జరపాలని కంపెనీలను ఆదేశించారు. ఇండెంట్ ఇచ్చి కొనుగోళ్లు చేయకుండా రైతులను ఇబ్బంది పెట్టొద్దని హెచ్చరించారు. టొబాకో బోర్డు పనితీరుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన సీఎం, రైతుల నమ్మకాన్ని దెబ్బతీసే సంస్థలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాల్సి వస్తుందని స్పష్టం చేశారు. అయితే అవసరానికి మించి పొగాకు సాగు కావడం, ఎగుమతులు తగ్గడం వల్లే ప్రస్తుత పరిస్థితి ఏర్పడిందని అధికారులు, కంపెనీల ప్రతినిధులు సీఎంకు వివరించారు.

'మీరు ఇవ్వలేదు.. మేమే కొట్లాడి తెచ్చుకున్నాం'.. కిషన్ రెడ్డిపై భట్టి ఫైర్

మొదటిపేజీ తరువాయి – ప్రభుత్వం ఎలాంటి వేలం లేకుండానే ఈ బొగ్గు గనిని సింగరేణికి కేటాయించిందన్న కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి వ్యాఖ్యలకు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క గట్టి కౌంటర్ ఇచ్చారు. ఇది కొత్త కేటాయింపు కాదని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోరాడి అనుమతులు తెచ్చుకుందని పేర్కొన్నారు. మీడియాతో మాట్లాడిన భట్టి విక్రమార్క.. తాడిచెర్ల-2 బ్లాక్‌ను సింగరేణికి కేటాయించడం సంతోషకరమేనని చెప్పారు. అయితే ఈ విషయంలో కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి వాస్తవాలను దాస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించేలా వ్యాఖ్యలు చేయడం సరికాదన్నారు. తాడిచెర్ల-2 బొగ్గు గనిని 2013లో అప్పటి యూపీఏ ప్రభుత్వం సింగరేణికి కేటాయించిందని భట్టి తెలిపారు. అలాంటప్పుడు ప్రస్తుత కేంద్ర ప్రభుత్వం కొత్తగా కేటాయించింది ఏంటని ప్రశ్నించారు. బ్లాక్ కేటాయించినప్పటికీ మైనింగ్ లీజుకు అవసరమైన అనుమతులు మాత్రం ఇవ్వలేదని చెప్పారు. కొత్త చట్టం ప్రకారం తాడిచెర్ల-2ను సింగరేణికి ఇవ్వబోమని కేంద్రం చెప్పిందన్నారు. అయితే ఆ చట్టం అమల్లోకి రాకముందే ఈ బ్లాక్ సింగరేణికి కేటాయించిన విషయాన్ని తాము ప్రధాని, కేంద్ర మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు వెల్లడించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం పోరాడటంతో చివరకు అనుమతులు వచ్చాయని చెప్పారు. ఇప్పటికైనా అనుమతులు ఇచ్చినందుకు కేంద్రానికి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. తెలంగాణపై నిజంగా బీజేపీకి ప్రేమ ఉంటే సింగరేణి పరిధిలో ఉన్న అన్ని బొగ్గు గనులను సింగరేణికే కేటాయించాలని భట్టి డిమాండ్ చేశారు. అదే తెలంగాణ ప్రయోజనాలను కాపాడే నిర్ణయమవుతుందని అన్నారు.

నాకు మంత్రి పదవి ఇవ్వండి.. నీళ్లు తెచ్చి చూపిస్తా: హరీశ్

మొదటిపేజీ తరువాయి – మూడు నెలల పాటు నీటిపారుదల శాఖ బాధ్యతలు అప్పగిస్తే, కన్నెపల్లి పంపుహౌస్ మోటార్లను ఆన్ చేసి ఎల్లంపల్లికి నీటిని తరలిస్తానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఒకవేళ ఈ ప్రక్రియలో విఫలమైతే తాను రాజకీయాల నుంచి శాశ్వతంగా తప్పుకుంటానని సంచలన ప్రకటన చేశారు. మంగళవారం తెలంగాణ భవన్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో హరీశ్ రావు పవర్‌పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా పలు అంశాలను వివరించారు. తుమ్మిడిహట్టి ప్రాజెక్టులో కాంగ్రెస్ నేతలు రూ.2,328 కోట్ల అవినీతికి పాల్పడ్డారని ఆయన ఆరోపించారు. బ్యారేజీని 152 మీటర్ల ఎత్తులో నిర్మించేందుకు మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం గతంలోనే అనుమతినిచ్చిందని, ఆ ఒప్పంద పత్రాలను ప్రభుత్వం బహిర్గతం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. తాను చెబుతున్న విషయాలు అబద్ధమని తేలితే తన పదవికి రాజీనామా చేస్తానని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలోని ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై హరీశ్ రావు తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. నదుల్లో నీటి లభ్యత ఉన్నప్పటికీ జలాశయాలను నింపడం లేదని, దేవాదుల పంపులను నడపడంలో ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైందని మండిపడ్డారు. వరంగల్ జిల్లాలో 90 శాతం చెరువులు ఎండిపోవడం ప్రభుత్వ నేరపూరిత నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. నిపుణుల సలహాలు, కేంద్ర ప్రభుత్వ అనుమతులతోనే తాము కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టును నిర్మించామని, ఇందులో ఎలాంటి రాజకీయ కోణం లేదని హరీశ్ రావు సమర్థించుకున్నారు. తమ ప్రభుత్వంపై కాంగ్రెస్ అసత్య ప్రచారం చేస్తోందని విమర్శించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అవకతవకలు జరిగాయని, దీనికి కేసీఆర్, హరీశ్ రావులే బాధ్యులని జ్యుడీషియల్ కమిషన్ నివేదిక ఇవ్వడం, అలాగే సీబీఐ విచారణకు డిమాండ్లు వస్తున్న నేపథ్యంలో హరీశ్ రావు ఈ విధంగా ఎదురుదాడికి దిగారు.

ఇరాన్ నన్ను హత్య చేయాలని చూస్తోంది

మొదటిపేజీ తరువాయి – మీడియాతో మాట్లాడిన ట్రంప్.. ఇరాన్ నాయకత్వంపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. గత 47 ఏళ్లుగా ఇరాన్ అదే విధమైన వైఖరిని కొనసాగిస్తోందన్నారు. అయితే ప్రస్తుతం ఉన్న నాయకత్వం గతంతో పోలిస్తే కొంత హేతుబద్ధంగా వ్యవహరిస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. ఇరాన్‌తో కొనసాగుతున్న చర్చలు ఇక ప్రయోజనం లేవని ట్రంప్ స్పష్టం చేశారు. "ఈ రాత్రే ఇరాన్‌పై మళ్లీ తీవ్ర దాడులు చేస్తాం. వారు రోజూ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘిస్తున్నారు" అని హెచ్చరించారు. కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం ముగిసిపోయిందని తన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు. చర్చలు కొనసాగించాలని చర్చల బృందం భావిస్తే కొనసాగించవచ్చని, కానీ వాటిపై తనకు నమ్మకం లేదన్నారు. మరోవైపు, అమెరికా బుధవారం జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో తమ సైన్యానికి చెందిన ఎనిమిది మంది సైనికులు మరణించినట్లు ఇరాన్ ప్రభుత్వ మీడియా వెల్లడించింది. దక్షిణ ఇరాన్‌లోని బందర్ అబ్బాస్, బుషెహర్ ప్రాంతాల్లో ఈ దాడులు జరిగాయని పేర్కొంది. అమెరికా ఏకపక్ష దాడులతో ఒప్పంద నిబంధనలను ఉల్లంఘించిందని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ ఆరోపించింది. దీంతో ఇరు దేశాల మధ్య ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి.

జార్జియా మెలోనీ మంచిదే కానీ.. ఇరాన్ విషయంలో హ్యాండ్ ఇచ్చింది

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఆమె అంటే తనకు అభిమానమని చెబుతూనే, ఇరాన్ విషయంలో అమెరికాకు సాయం చేసేందుకు నిరాకరించారని విమర్శించారు. ఈ నిర్ణయం కారణంగానే ఇరుదేశాల మధ్య సంబంధాలు కొంతమేర దెబ్బతిన్నాయని ఆయన బహిరంగంగానే వ్యాఖ్యానించారు. వ్యూహాత్మకంగా అత్యంత కీలకమైన హర్మూజ్ జలసంధి వ్యవహారంలో ఇరాన్‌కు వ్యతిరేకంగా అమెరికాకు మద్దతు ఇచ్చేందుకు ఇటలీ నిరాకరించిందని ట్రంప్ వెల్లడించారు. అయినప్పటికీ తాము మెలోనీపై ఎటువంటి ఒత్తిడి తీసుకురాలేదని స్పష్టం చేశారు. అయితే ఇటలీ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఒక పెద్ద తప్పిదమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. అమెరికాకు సొంతంగా సరిపడా ఇంధన వనరులు ఉన్నందున తాము హర్మూజ్‌పై ఆధారపడటం లేదని, కేవలం దానిని వ్యూహాత్మకంగా ముఖ్యమైన ప్రాంతంగా మాత్రమే చూస్తున్నామని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఈ సంక్షోభ సమయంలో ఇటలీ తమకు అండగా నిలవనందువల్లే తాను కొంత అసంతృప్తికి గురయ్యానని ఆయన ఒప్పుకున్నారు. మరోవైపు, ఇటీవల ఫ్రాన్స్‌లో జరిగిన జీ-7 సదస్సు నేపథ్యంలో ఇరునేతల మధ్య మొదలైన 'ఫొటో వివాదం' ఈ ఉద్రిక్తతలకు మరింత కారణమైంది. ఆ సదస్సులో తనతో ఫొటో దిగేందుకు మెలోనీ ప్రాధేయపడ్డారని, అందుకే తాను అంగీకరించానని ట్రంప్ ఇటీవల చేసిన వ్యాఖ్యలు అంతర్జాతీయంగా దుమారం రేపాయి. అయితే ట్రంప్ చేసిన వాదన పూర్తిగా కల్పితమని, అందులో ఎంతమాత్రం నిజం లేదని మెలోనీ ఆ వ్యాఖ్యలను కొట్టిపారేశారు.

మమతా బెనర్జీ పార్టీకి ఈడీ షాక్

మొదటిపేజీ తరువాయి – డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) గట్టి షాక్ ఇచ్చింది. మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం (పీఎంఎల్ఏ) కింద ఆ పార్టీకి చెందిన మూడు బ్యాంకు ఖాతాలను ఈడీ అధికారులు స్తంభింపజేశారు. ఈ ఖాతాల్లో సుమారు రూ.440.42 కోట్ల నిధులు ఉన్నట్లు బుధవారం అధికారులు వెల్లడించారు. ఏవియేషన్ రంగానికి చెందిన 'కేర్‌వెల్ గ్రూప్ ఆఫ్ కంపెనీస్'కు సంబంధించి జరుగుతున్న అనుమానాస్పద ఆర్థిక లావాదేవీలపై ఈడీ సుదీర్ఘ దర్యాప్తు చేస్తోంది. ఈ కేసు విచారణలో భాగంగా ఢిల్లీ-ఎన్‌సీఆర్, కోల్‌కతా పరిసర ప్రాంతాల్లోని ఐదు చోట్లో సోదాలు నిర్వహించిన అనంతరం ఈడీ ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈడీ ప్రాథమిక దర్యాప్తు వివరాలు ప్రకారం, ఏప్రిల్ 2023 నుంచి జూన్ 2026 మధ్య కాలంలో టీఎంసీకి చెందిన హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ బ్యాంకు ఖాతాల నుంచి సుమారు రూ.160 కోట్లను కేర్‌వెల్ ఏవియేషన్ ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, దాని అనుబంధ సంస్థలకు బదిలీ చేశారు. ఆ తర్వాత రూ.82.96 కోట్లను మరో కంపెనీకి మళ్లించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ నిధులతో రూ.112 కోట్ల వ్యయంతో ఒక ఎంబ్రేయర్ లీగసీ 600 విమానం, ఒక అగస్టా 109 ఎస్‌పీ హెలికాప్టర్‌ను కొనుగోలు చేసినట్లు తేలింది. వీటిని తిరిగి అధిక ధరకు టీఎంసీకే లీజుకు ఇచ్చినట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఈ లావాదేవీల తీరు అత్యంత అనుమానాస్పదంగా ఉందని, అసలు లబ్ధిదారులను గుర్తించకుండా నిధుల మళ్లింపును దాచిపెట్టేందుకే ఈ వ్యూహాన్ని అనుసరించినట్లు అధికారులు భావిస్తున్నారు. హెలికాప్టర్ కొనుగోలుకు విదేశీ నిధులు ఏమైనా వినియోగించారా అనే కోణంలోనూ దర్యాప్తు సాగుతోంది. ఇటీవల ఎన్నికల్లో ఎదురైన పరాజయాలతో అంతర్గత సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్న టీఎంసీకి, ఈ తాజా పరిణామం మరింత ఇబ్బందికరంగా మారింది. ఈ నిధుల మూలాలపై ఆ పార్టీకి చెందిన రెబల్ ఎమ్మెల్యేలు గతంలోనే పశ్చిమ బెంగాల్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడం గమనార్హం.

ఇథనాల్‌తో నాకు రూపాయి లాభం లేదు

మొదటిపేజీ తరువాయి – రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ తిప్పికొట్టారు. ఈ విధానం వల్ల తనకు ఎలాంటి వ్యక్తిగత లాభం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఇథనాల్ కారణంగా వాహనాలు దెబ్బతింటున్నాయనే ఆరోపణలకు ఆధారాలు చూపాలని సవాల్ విసిరారు. 'ఇండియా టుడే'కు ఇచ్చిన ప్రత్యేక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన గడ్కరీ.. తమ కుటుంబానికి చెందిన చక్కెర పరిశ్రమ ఇథనాల్ విధానం కంటే ముందే ఉందన్నారు. దేశంలో ఉత్పత్తి అవుతున్న ఇథనాల్‌లో తన వాటా కేవలం 0.07 శాతం మాత్రమేనని చెప్పారు. ఇంత చిన్న వాటాతో తనకు ఆర్థికంగా పెద్ద ప్రయోజనం చేకూరే అవకాశం లేదన్నారు.ఇథనాల్ విధానాన్ని తన ప్రయోజనాల కోసం రూపొందించారనే ఆరోపణలు పూర్తిగా అవాస్తవమని గడ్కరీ అన్నారు. దేశ ఇథనాల్ విధానాన్ని ఒక్క వ్యక్తి నిర్ణయించలేదని చెప్పారు. ప్రస్తుతం దేశంలో సుమారు 550 యూనిట్ల ద్వారా ఏడాదికి దాదాపు 1,500 కోట్ల లీటర్ల ఇథనాల్ ఉత్పత్తి జరుగుతోందని వివరించారు. ఇథనాల్ మిశ్రమ విధానాన్ని తాను ఒక్కడే రూపొందించలేదని గడ్కరీ స్పష్టం చేశారు. పెట్రోలియం శాఖ, కేంద్ర మంత్రివర్గం, శాస్త్రీయ పరిశోధనల ఆధారంగానే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. తాను ఇథనాల్ గురించే కాకుండా ప్రత్యామ్నాయ ఇంధనాల వినియోగాన్ని ఎప్పటి నుంచో ప్రోత్సహిస్తున్నానన్నారు. దీని వల్ల ముడి చమురు దిగుమతులు తగ్గడమే కాక రైతులకు కూడా ప్రయోజనం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ఇథనాల్ మిశ్రమ ఇంధనం వల్ల వాహనాలు దెబ్బతింటున్నాయని ఆరోపిస్తున్న వారిని గడ్కరీ ప్రశ్నించారు. నిజంగా అలాంటి ఘటన జరిగితే డీలర్‌తో పాటు తన శాఖకు కూడా ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. విచారణ జరిపి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఇథనాల్ వల్ల వాహనం దెబ్బతిన్న ఇద్దరు వ్యక్తుల పేర్లు చెప్పగలరా అని కూడా ప్రశ్నించారు. మారుతీ సుజుకీ, టయోటా, టాటా మోటార్స్, మహీంద్రా వంటి సంస్థల నుంచి ఇథనాల్ కారణంగా వాహనాలు దెబ్బతిన్నట్లు ఎలాంటి ఫిర్యాదులు రాలేదని గడ్కరీ చెప్పారు. ఇటీవల టయోటా వాహనానికి సంబంధించిన ఘటనలో కూడా నీరు కలవడమే సమస్యకు కారణమని విచారణలో తేలిందన్నారు. కొత్త ఇంధన విధానానికి అనుమతి ఇచ్చే ముందు వాహనాలపై ఏళ్ల తరబడి పరీక్షలు నిర్వహిస్తారని వివరించారు. తనపై బురదజల్లేందుకు, ఇథనాల్ విధానాన్ని అప్రతిష్ఠపాలు చేయడానికి కొందరు ప్రయత్నిస్తున్నారని గడ్కరీ ఆరోపించారు. అమెరికా, బ్రెజిల్, జపాన్, జర్మనీ, థాయ్‌లాండ్, స్వీడన్ వంటి దేశాల్లో కూడా ఇథనాల్ వినియోగం కొనసాగుతోందని చెప్పారు. భారత్ అనుసరిస్తున్న విధానం కొత్త ప్రయోగం కాదని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా అమల్లో ఉన్న విధానమేనని స్పష్టం చేశారు.

రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

మొదటిపేజీ తరువాయి – వంటి పరీక్షల ప్రశ్నపత్రాలను కూడా సరఫరా చేస్తోందనీ రాహుల్ పేర్కొన్నారు. గత జూన్ 30న జరిగిన ఈ ప్రశ్నపత్రం పరీక్షకు ముందే లీకైందని వచ్చిన మీడియా కథనాలనూ ప్రస్తావించారు రాహుల్. కాగా.. రోహ్‌తక్(హరియాణా)లో ఇద్దరు విద్యార్థి నాయకులు ఓ వీడియోనూ పోస్ట్ చేస్తూ.. పరీక్షకు ముందే బోధించిన 2 ప్రశ్నపత్రాల సెట్లలో ఒకటి అసలు దానితో సరిపోలుతోందని పేర్కొన్నారు. కాగా.. ఈ పరీక్షకు హాజరైన పలువురు అభ్యర్థులు ప్రశ్నపత్రంలో అనేక అక్షర, వ్యాకరణ దోషాలు సహా క్లారిటీలేని ప్రశ్నలున్నాయనే వ్యాఖ్యలు చేశారు. దీనికి సంబంధించి కొందరు పలు ఉదాహరణలను కూడా సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు. ముఖ్యమైన సామాజిక శాస్త్రవేత్తల పేర్లను తప్పుగా ముద్రించడం సహా సంబంధంలేని ప్రశ్నలను అడిగారని వారు పేర్కొన్నారు. మొత్తం 150 ప్రశ్నల్లో కనీసం 67 ప్రశ్నలు గతంలో నిర్వహించిన 2024 పరీక్షలో వచ్చిన వాటితో పోలి ఉన్నాయని, కనీసం బహుళైచ్ఛిక ప్రశ్నల సమాధానాల క్రమమూ మారలేదని ఆరోపించారు. అయితే.. ఈ ఆరోపణలపై జాతీయ పరీక్షల సంస్థ(ఎన్‌టీఏ) నుంచి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక స్పందనా రాలేదు.

ఆహారం మాత్రమే కాదు.. 100 ఏళ్లకు పైగా జీవించే వారిలో ఒక ప్రత్యేక లక్షణం!

100 ఏళ్లు జీవించడంలో వ్యక్తిత్వం కూడా కీలకమన్న అధ్యయనం

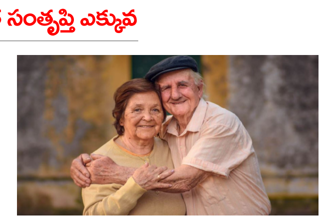
ఇటలీలోని సార్డీనియాలో పరిశోధన నిర్వహణ

125 మంది వృద్ధులపై అధ్యయనం

కొత్త విషయాలు నేర్చుకునే ఆసక్తి ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తింపు

హాబీలు, మానసిక చురుకుదనం అధికంగా ఉన్నట్లు వెల్లడి

బాధ్యతాయుత వ్యక్తుల్లో జీవిత సంతృప్తి ఎక్కువ



ఎక్కువ కాలం ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే మంచి ఆహారం, వ్యాయామం, సామాజిక సంబంధాలే ముఖ్యమని చాలామంది భావిస్తారు. అయితే 100 ఏళ్ల వరకు జీవించే వారిలో మరో కీలక అంశం కూడా ఉందని తాజా అధ్యయనం వెల్లడించింది. అది వ్యక్తిత్వమని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇటలీలోని సార్డీనియా ప్రాంతంలో ఈ పరిశోధన జరిగింది. ప్రపంచంలో ఎక్కువ మంది శతాధిక వయస్కులు నివసించే 'బ్లూ జోన్స్'లో ఈ ప్రాంతం ఒకటి. అక్కడి 71 నుంచి 101 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న 125 మందిపై పరిశోధకులు అధ్యయనం నిర్వహించారు. ఇందులో 55 మంది బ్లూ జోన్‌కు చెందినవారు. మిగిలిన 70 మంది సమీప ప్రాంతాల వారు. పాల్గొన్న వారిపై శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం, జీవనశైలి, అభిరుచులు, వ్యక్తిత్వ లక్షణాలపై పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ పరిశోధనలో ఆసక్తికర విషయం బయటపడింది. బ్లూ జోన్‌లో ఉన్నవారికి ఆరోగ్య పరంగా పెద్ద తేడా కనిపించకపోయినా.. వ్యక్తిత్వంలో మాత్రం స్పష్టమైన ప్రత్యేకత కనిపించింది. కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి, కొత్త అనుభవాలను స్వీకరించే మనస్తత్వం, నిరంతరం నేర్చుకోవాలనే తపన బ్లూ జోన్ ప్రజల్లో ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఈ లక్షణాన్ని 'ఓపెన్‌నెస్'గా పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. అంతేకాదు, సమస్యలను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యం, భావోద్వేగాలను నియంత్రించే నైపుణ్యం కూడా వీరిలో ఎక్కువగా కనిపించింది. మానసికంగా లేదా శారీరకంగా చురుగ్గా ఉంచే హాబీలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తున్నట్లు పరిశోధనలో తేలింది. అధ్యయనంలో మరో విషయం కూడా వెల్లడైంది. కొత్త విషయాలపై ఆసక్తి ఎక్కువగా ఉన్నవారిలో మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉండటంతో పాటు హాబీల్లో చురుగ్గా పాల్గొనే అలవాటు కనిపించింది. బాధ్యతాయుతంగా ఉండే వ్యక్తులు జీవితంపై ఎక్కువ సంతృప్తిని వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు ఆందోళన, నెగెటివ్ ఆలోచనలు ఎక్కువగా ఉండే వ్యక్తుల్లో ఆరోగ్య సంబంధిత జీవన నాణ్యత తక్కువగా ఉన్నట్లు గుర్తించారు. అయితే వ్యక్తిత్వం ఒక్కటే ఎక్కువ కాలం జీవించడానికి కారణమని ఈ అధ్యయనం చెప్పడం లేదని పరిశోధకులు స్పష్టం చేశారు. కానీ వ్యక్తిత్వం మన అలవాట్లు, జీవనశైలిని ప్రభావితం చేస్తుందని, అదే ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యానికి దోహదపడే అవకాశముందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ అంశంపై మరింత లోతైన పరిశోధనలు అవసరమని తెలిపారు.

సీజనల్ వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

పశువులకు తప్పనిసరిగా టీకాలు వేయించాలి

పశువైద్యుడు డా. బాలకృష్ణ

తుగ్గలి, జులై 8 (ప్రభ మనం న్యూస్): వర్షాకాలంలో పాడి పశువులకు సీజనల్ వ్యాధులు సోకే అవకాశం ఎక్కువగా ఉండటంతో రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని మండల పశువైద్యాధికారి డా. బాలకృష్ణ సూచించారు. బుధవారం రామలింగయ్య పల్లె గ్రామంలో పశువులకు వ్యాధి నిరోధక టీకాలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వర్షాకాలంలో పశువులను చిటిక రోగం, నీలి నాలుక వ్యాధి, జబ్బ రోగం, దొమ్మ రోగం, లంపి చర్మవ్యాధి వంటి అంటువ్యాధుల నుంచి రక్షించేందుకు నిరోధక టీకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. వ్యాధులు ప్రబలకముందే పశువులకు టీకాలు వేయించడం ద్వారా వాటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంతో పాటు రైతులు ఆర్థిక నష్టాలను నివారించవచ్చని పేర్కొన్నారు. పాడి రైతులు, పశుపోషకులు తమ పశువులకు అవసరమైన టీకాలను తప్పనిసరిగా వేయించుకోవాలని, ఇందుకోసం సమీపంలోని రైతు సేవా కేంద్రం లేదా పశువైద్యశాల సిబ్బందిని సంప్రదించాలని ఆయన కోరారు. పశువుల ఆరోగ్య పరిరక్షణలో రైతులు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా, వ్యాధుల లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే పశువైద్యులను సంప్రదించాలని డా. బాలకృష్ణ సూచించారు.

గ్రామాల్లో తాగునీటి సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించాలి

జొన్నగిరి బోరు విద్యుత్ మోటార్ ఎక్కడ?.. అధికారులను నిలదీసిన మండల పరిషత్ సభ్యులు

తుగ్గలి, జులై 8 (ప్రభ మనం న్యూస్): మండలంలోని గ్రామాల్లో నెలకొన్న తాగునీటి సమస్యను తక్షణమే పరిష్కరించాలని మండల పరిషత్ సభ్యులు ప్రభుత్వాన్ని, సంబంధిత అధికారులను డిమాండ్ చేశారు. బుధవారం తుగ్గలి మండల పరిషత్ సమావేశ భవనంలో ఎంపీపీ రాచపాటి రామాంజనమ్మ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన మండల పరిషత్ సర్వసభ్య సమావేశంలో సభ్యులు పలు ప్రజా సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మండల పరిషత్ ఉపాధ్యక్షుడు ఎర్ర నాగప్ప, రాంపురం ఎంపీటీసీ పుష్పవతి మాట్లాడుతూ తమ గ్రామాల్లో తీవ్రమైన తాగునీటి సమస్య నెలకొని ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, వెంటనే చర్యలు తీసుకుని సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరారు. అలాగే జొన్నగిరి గ్రామపంచాయతీ నిధులతో కొనుగోలు చేసిన విద్యుత్ బోరు మోటార్ ఎక్కడ ఉందో సంబంధిత అధికారులు స్పష్టత ఇవ్వడం లేదని సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రజల సొమ్ముతో కొనుగోలు చేసిన సామగ్రిపై పూర్తి వివరాలు వెల్లడించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. ఇతర మండల పరిషత్ సభ్యులు కూడా తమ గ్రామాల్లో తాగునీరు, విద్యుత్, రహదారులు, పారిశుద్ధ్యం, సంక్షేమ పథకాల అమలు తదితర సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చి, వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అనంతరం ఎంపీపీ రాచపాటి రామాంజనమ్మ, జడ్పీటీసీ పులికొండ నాయక్ మాట్లాడుతూ సభ్యులు ప్రస్తావించిన ప్రతి సమస్యను సంబంధిత శాఖల అధికారులు ప్రాధాన్యతగా తీసుకుని పరిష్కరించాలని సూచించారు. సమస్యలు పరిష్కారం కాకపోతే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని, అవసరమైతే జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశంలో ఎంపీడీవో విశ్వమోహన్, డిప్యూటీ తహసీల్దార్ సుదర్శనం, వ్యవసాయ అధికారి సురేష్‌బాబు, పశువైద్యాధికారి డాక్టర్ బాలకృష్ణ, డిప్యూటీ ఎంపీడీవోలు శ్రీహరి, మారుతి ప్రసాద్, ట్రాన్స్‌కో ఇంజనీర్ సుజాత, ఐసీడీఎస్ సూపర్వైజర్ అంబికా, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు, మండల పరిషత్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్‌మోహన్ రెడ్డిని కలిసిన వైసీపీ నాయకుడు కోతికొండ వెంకటేష్

తుగ్గలి, జులై 8 (ప్రభ మనం న్యూస్): మండల పరిధిలోని కోతికొండ గ్రామానికి చెందిన వైఎస్సార్సీపీ నాయకుడు కోతికొండ వెంకటేష్ బుధవారం పులివెందులలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా కోతికొండ వెంకటేష్ మాట్లాడుతూ, వైఎస్సార్సీపీ అధినేత జగన్‌మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వంపై తమకు పూర్తి విశ్వాసం ఉందని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ఆయన చేపట్టిన కార్యక్రమాలు ప్రజల హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయాయని అన్నారు. పార్టీ బలోపేతానికి గ్రామస్థాయి నుంచి మరింత కృషి చేస్తామని, కార్యకర్తలందరూ ఐక్యంగా పనిచేసి పార్టీని ప్రజల్లో మరింత బలంగా తీసుకెళ్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ భేటీలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్‌మోహన్ రెడ్డి పార్టీ పరిస్థితులు, స్థానిక రాజకీయ అంశాలపై ఆరా తీసినట్లు తెలిపారు. అనంతరం కోతికొండ వెంకటేష్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆశీస్సులు పొందారు.

మాజీ సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 77వ జయంతి ఉత్సవాలు

తుగ్గలి, జులై 8 (ప్రభ మనం న్యూస్): మండల కేంద్రం తుగ్గలిలో బుధవారం మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్వర్గీయ వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 77వ జయంతి ఉత్సవాలను వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే తమ్మారెడ్డి నివాసం నుంచి భారీ ర్యాలీగా బయలుదేరిన నాయకులు, కార్యకర్తలు వైఎస్ఆర్ విగ్రహం వద్దకు చేరుకుని పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం కేక్ కట్ చేసి జయంతి వేడుకలను నిర్వహించారు. తదనంతరం తుగ్గలి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి చేరుకుని రోగులకు బెడ్లను పంపిణీ చేసి సేవా కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే తమ్మారెడ్డి కుమారుడు, వైఎస్సార్‌సీపీ సీనియర్ నాయకుడు శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రజల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పాలన సాగించిన మహానేత వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి సేవలను ప్రజలు ఎప్పటికీ మరువలేరన్నారు. రైతులు, పేదలు, విద్యార్థులు, మహిళల సంక్షేమానికి ఆయన అమలు చేసిన పథకాలు నేటికీ ఆదర్శంగా నిలిచాయని పేర్కొన్నారు. వైఎస్ ఆశయాల సాధన కోసం ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ రాచపాటి రామాంజనమ్మ, జడ్పీటీసీ పులికొండ నాయక్, మండల కో-ఆప్షన్ సభ్యుడు చాంద్‌బాషా, వైఎస్సార్‌సీపీ సీనియర్ నాయకులు ఉప్పర్లపల్లె ప్రభాకర్ రెడ్డి, పెండేకల్ భాస్కర్ రెడ్డి, ఎర్రగుడి రామచంద్రారెడ్డి, రాతన మోహన్ రెడ్డి, జగన్నాథ్ రెడ్డి, తుగ్గలి మోహన్ రెడ్డి, తుగ్గలి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, జిట్టా నగేష్ యాదవ్, శభాష్‌పురం హనుమంతు, అట్లా గోపాల్ రెడ్డి, నాగభూషణ్ రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, రాఘవరెడ్డి, నారాయణ నాయక్, ఎర్ర నాగప్ప, అమీనాబాద్ రామాంజనేయులు, విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, వడ్డే వెంకటరాముడు, బొందిమడుగుల ఈశ్వర్ రెడ్డి, జల్లా సుంకన్న, భీమా నాయక్, ముక్కెళ్ల బండపల్లి వెంకటేష్, మామిళ్ళకుంట సత్తప్ప, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోయ ఉరుకుందు మృతి పార్టీ కి తీరని లోటు

మంత్రాలయం , జూలై 8,మనం న్యూస్ ;- మంత్రాలయం మండల పరిధిలోని వగరూరు గ్రామానికి చెందిన బోయ ఉరుకుందు మృతి తెలుగు దేశం పార్టీ కి తీరని లోటు అని టీడీపీ యువ నాయకులు బెస్త పవన్ కుమార్ అన్నారు. బుధవారం బోయ ఉరుకుందు అనారోగ్యంతో మృతి చెందాడు. ఈ విషయాన్ని గ్రామ టీడీపీ నాయకులు బెస్త పవన్ కుమార్ మంత్రాలయం టిడిపి నియోజకవర్గంలో ఇంచార్జ్ రాఘవేంద్ర రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఆయన ఆదేశాలు మేరకు పవన్ కుమార్ మృతున్ని ఇంటికి వెళ్లి బోయ ఉరుకుందు మృతదేహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి మట్టి ఖర్చులకు రూ. 20వేలు సహాయం చేశారు. అన్ని విధాలుగా ఆ కుటుంబానికి ఎల్లప్పుడూ మేము చూసుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు పాల్గొన్నారు

వరుణ దేవునికోసం ఆశగా ఎదురుచూస్తున్న అన్నదాతలు

తుగ్గలి జూన్.8(ప్రభ మనం న్యూస్): మండలంలోని తుగ్గలి లో ఈ సంవత్సరం ముందుగానే వర్షాలు రావడంతో అన్నదాతను మురిపించి మరిపించి పూర్తిగా ముంచేయడం జరిగింది. వర్షం వచ్చిందని అన్నదాత ముందుగానే తమ పంటను సాగు చేసుకుని సంతోషంగా ఉన్న సమయంలో సరైన సమయంలో వర్షాలు రాకపోవడంతో అన్నదాత ల ఆశలు ఆవిరై పోయాయి. భూమిలో నాటిన విత్తనాలు భూమిలోనే ఉండిపోయింది కొద్దిపాటి వర్షాన్ని కి మొలకెత్తిన మొక్క ఆకాశంగా వరుణ దేవుడి కొరకు ఎదురుచూస్తుంది అయినా కూడా వరణదేవుడు కరుణ చూపకుండా అన్నదాతల జీవితాలలో చెలగాటము ఆడుతున్నాడు. తుగ్గలి మండలంలోని దాదాపు గా కొన్ని వేల ఎకరాల పైగా వర్షం పైనే ఆధారపడి పంటలను సాగు చేసుకోవడం జరుగుతుంది ఈ సంవత్సరం ముందుగానే వర్షాలు రావడంతో పత్తి మిరప విత్తనాలు వేరుశనగ ఉల్లిగడ్డ వంటి పంటలను రైతులు సాగు చేసుకుని ముందుగానే వేసుకున్న విత్తనాలు వర్షం రాకపోవడంతో విత్తనాలు భూమిలోనే మొలక వచ్చి ఎండిపోయాయి దాదాపు 45 రోజులు పైగా వర్షాలు రాకపోవడంతో అన్నదాతల గుండె చేరువై పోయింది దాదాపు గా ఎకరానికి ఐదువేల నుండి పది వేల వరకు విత్తనాలు ఎరువులు కు పెట్టుబడి పెట్టి పూర్తిగా అప్పులలో ఇరుక్కుపోయి అన్నదాత లు తీవ్ర ఇబ్బంది పడుతూ ఉన్నారు దీనికి తోడుగా ఎరువుల ధరలు కూడా విరీతంగా పెరగడంతో అప్పులు చేసుకుని పంటలను సాగు చేసుకుని వరుణ దేవుడు మాత్రమే కరుణించలేదని బోరన విలపిస్తున్నారు. ఇప్పటికే వరణ దేవుడు రాక పంటలు ఎండిపోయి ఎడారిగా మారాయని అన్నదాత తన ఆవేదనను వ్యక్తి చేస్తున్నారు ఇప్పటికైనా అధికారులు పంట పొలాలను పరిశీలించి కరువు మండలాలగా ప్రకటించి రైతులను ఆదుకోవాలని అన్నదాతలు కోరుతున్నారు. అలాగే వరుణ దేవుడి రాక కోసం వేయి కళ్ళతో అన్నదాతలు ఎదురుచూస్తున్నారు.

రైతు బాంధవుడు డాక్టర్ వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి

రైతు ఆర్థిక సహాయం అందజేత

మంత్రాలయం మండలంలో ఘనంగా వైఎస్సార్ జయంతి వేడుకలు

వైఎస్సార్ సీపీ కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు వై. ప్రదీప్ కుమార్ రెడ్డి

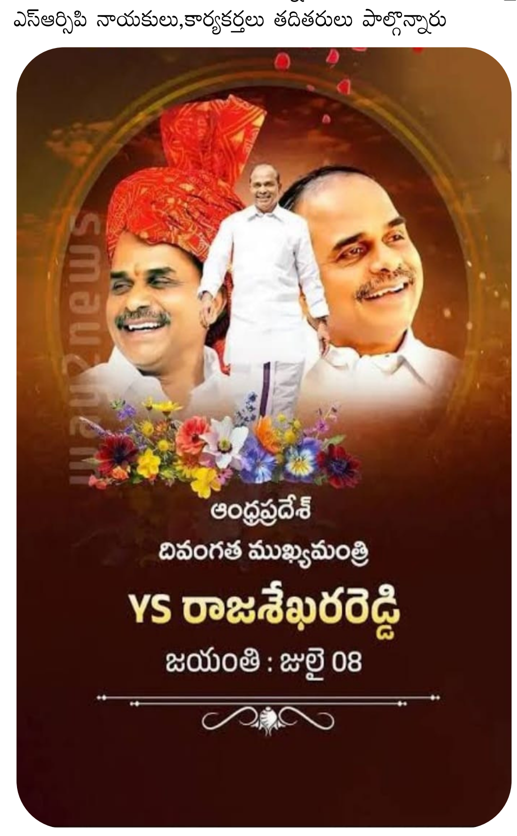
మంత్రాలయం , జూలై 8,మనం న్యూస్ ;- రైతు బాంధవుడు డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర రెడ్డి అని వైఎస్సార్ సీపీ కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు వై. ప్రదీప్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం నియోజకవర్గ కేంద్రమైన మంత్రాలయంలో దివంగత నేత డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఆయన హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాఘవేంద్ర కూడలిలో ఉన్న రాజశేఖర్ రెడ్డి విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం కేకు కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యశ్రీ సృష్టికర్త పేదల గుండెల్లో నిలిచిన చిరస్మరణీయుడు డాక్టర్ వైయస్సార్ అని కొనియాడారు. పేదల సంక్షేమం కోసం ఎన్నో పథకాలు ప్రవేశపెట్టిన ప్రదాత అన్నారు ఆయన ఆశయ సాధన కోసం కృషి చేద్దాం అన్నారు. అలాగే మండలంలోని మాలపల్లి , రచ్చుమర్రి , వగరూరు , తుంగభద్ర , ఖగ్గల్ , కాచాపురం , రాంపురం , తదితర గ్రామాల్లో వైఎస్సార్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. రైతు ఆర్థిక సహాయం అందించిన వైఎస్సార్సీపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు వై. ప్రదీప్ రెడ్డి ;- ఏరువాక పౌర్ణమి పండుగ సందర్భంగా మంత్రాలయం గ్రామానికి చెందిన సురేష్ అనే రైతు వృషభాలు తుంగభద్ర నదిలో మునిగి మృతి చెందాయి. ఈ విషయాన్ని మంత్రాలయం ఎమ్మెల్యే వై. బాలనాగిరెడ్డి , వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు వై. ప్రదీప్ కుమార్ రెడ్డి దృష్టికి స్థానిక వైసీపీ నాయకులు తీసుకువెళ్ళారు. డాక్టర్ వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి జయంతి సందర్భంగా రైతు సురేష్ కు రూ. 25 వేలు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్సిపి మండల కన్వీనర్ భీమ్ రెడ్డి , మండల ఇంచార్జ్ విశ్వనాథరెడ్డి, న్యాయవాది లక్ష్మీనారాయణ రెడ్డి,మాజీ సర్పంచ్ భీమయ్య, కురువ మల్లికార్జున ,బొంబాయి శివ, , రొగప్ప ,రాఘవేంద్ర రవి రెడ్డి,మల్లికార్జున రాము, రామాంజనేయులు యోహాను, కాయ్యాను, తదితరులు పాల్గొన్నారు

రైతు రాజ్యంలో పుట్టిన బిడ్డ దివంగత నేత వైయస్సార్..!!

రాష్ట్ర కార్య నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులు - ఆలూరు నియోజకవర్గము పరిశీలికులు ఆర్,పురుషోత్తమ రెడ్డి

వైకాపా మండల కన్వీనర్ రామ్మోహన్ రెడ్డి

పెద్దకడుబూరు, జూలై,08,ప్రభ మనం: నేడు అపర భగీరథుడు, రైతు బాంధవుడు, విద్యా ప్రదాత, ఆరోగ్యశ్రీ ప్రధాత, మరపురాని మహానేత దివంగత డాక్టర్ “వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి” గారి 77వ జయంతి సందర్భంగా మండల కేంద్రమైన పెద్దకడుబూరులో వైకాపా మండల కన్వీనర్ రామ్మోహన్ రెడ్డి, స్వగృహం నుండి రాష్ట్ర కార్య నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులు ఆలూరు నియోజకవర్గము పరిశీలికులు ఆర్,పురుషోత్తమ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బుదవారం వైకాపా నాయకులు,కార్యకర్తలతో భారీగా ర్యాలీతో వెళ్లారు..అనంతరం స్థానిక బస్టాండ్ దగ్గర మహానేత వైఎస్ఆర్ విగ్రహానికి భారీగా గజమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. జోహార్ వైయస్సార్ జోహార్ వైయస్ఆర్.. జై జగన్ రాజన్న రాజ్యం చిరస్థాయి”, “వైఎస్సార్ ఆశయాలే మా మార్గం” అంటూ కార్యకర్తలు నినాదాలతో కార్యక్రమాన్ని ఉత్సాహభరితంగా నిర్వహించారు. మంత్రాలయం శాసన సభ్యులు ఎమ్మెల్యే, వై,బాలానాగిరెడ్డి,వైకాపా జిల్లా యువనాయకులు వై,ప్రదీప్ రెడ్డి, ఆదేశాలు మేరకు వైఎస్ఆర్ నివాళి అనంతరం రాష్ట్ర కార్య నిర్వాహక కమిటీ సభ్యులు - ఆలూరు నియోజకవర్గము పరిశీలికులు ఆర్, పురుషోత్తమ రెడ్డి,వైకాపా మండల కన్వీనర్ రామ్మోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహానేత వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి పాలనా కాలంలో ప్రవేశపెట్టిన విప్లవాత్మక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయాయని కొనియాడారు. నాడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఆయన పేదల కోసం అమలు చేసిన ఉచిత విద్యుత్, ఆరోగ్యశ్రీ, ఫీజు రీఇంబర్స్‌మెంట్ వంటి పథకాలు సమాజంలో విపరీతమైన మార్పులు తెచ్చాయని గుర్తుచేశారు. నిరుపేదలు, రైతులు, విద్యార్థుల అభ్యున్నతి కోసం వైఎస్సార్ అందించిన విశేష సేవలు ఎప్పటికీ చిరస్మరణీయమని,ఆయన చూపిన ప్రజా సంక్షేమ పతకాలు కూడా మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కూడా ప్రజాపాలనను అందించడం జరిగిందన్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర యువజన విభాగం ప్రధాన కార్యదర్శి డిద్ది కట్టి రఘురాం, విజయేంద్ర రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్ హనుమపురం పూజారి ఈరన్న,మాజీ సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్, మండలం విభాగం అధ్యక్షులు బ్రహ్మయ్య చారి, వైసిపి తాలూకా విభాగం అధ్యక్షులు ముక్కరన్న, ఎస్సీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు బొగ్గుల ఆర్లప్ప,జాము బ్రదర్స్, వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు మోట్రూ దస్తగిరి,జె.ప్రసాద్, మేకల రాజు, బొజ్జప్ప,కోరువ సుందరం,సుధాకర్,శాంతిరాజు,ఈరన్న,రామాంజనేయులు,సునీల్,వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు,కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



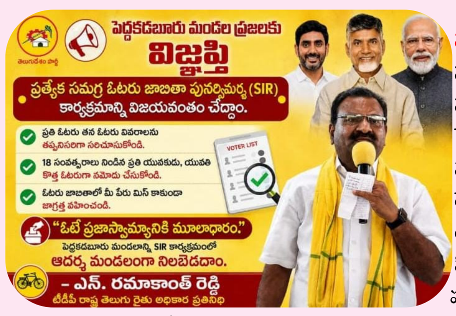
పెద్దకడుబూరు మండలంలో ఎరువుల దుకాణాల ఆకస్మికంగా తనిఖీ

వ్యవసాయం సంచాలకులు, యెమ్మిగనూరు మహ్మద్ ఖాద్రి
రైతులకు తప్పకుండ రసీదు ఇవ్వాలి
మండల వ్యవసాయ అధికారిని సుచరిత

పెద్దకడబూరు జులై 08,ప్రభ మనం: పెద్దకడుబూరు మండల వ్యవసాయ అధికారిని సుచరిత ఆధ్వర్యంలో,బుధవారం సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు,ఎమ్మిగనూరు శ్రీ మహమ్మద్ ఖాద్రీ పెద్దకడుబూరు మండలంలోని ఎరువుల దుకాణాలను తనిఖీ చేశారు.ఈ సందర్భంగా జగన్ ఫెర్టిలైజర్స్, పెద్దకడుబూరు సహకార సంఘం (సొసైటీ), చిన్నతుంబలం సహకార సంఘం (సొసైటీ)లను తనిఖీ చేయడం జరిగింది.తనిఖీల సందర్భంగా (ఏ.పి.ఏ.ఐ.యం.ఎస్)ద్వారా యూరియా,డి.ఏ.పీ. ఎరువులు పొందిన రైతులను సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు శ్రీ మహమ్మద్ ఖాద్రీ యాదృచ్ఛికంగా (రాండమ్‌గా) చరవాణి ద్వారా సంప్రదించగా, రైతులు ఎరువులు సక్రమంగా అందాయని సానుకూలంగా స్పందించారు.ఈ సందర్భంగా పెద్దకడుబూరు మండలంలోని ఎరువుల డీలర్లకు ఆయన పలు సూచనలు చేశారు. రైతులు కోరిన ఎరువులను మాత్రమే విక్రయించాలని,ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ లింక్ ప్రొడక్టులను రైతులపై బలవంతంగా విక్రయించరాదని హెచ్చరించారు.ఈ ఆదేశాలను ఉల్లంఘించి లింక్ ప్రొడక్టులను విక్రయించినట్లయితే,సంబంధిత డీలర్లపై ఫెర్టిలైజర్ కంట్రోల్ ఆర్డర్--1985 మరియు ఎసెన్షియల్ కమోడిటీస్ యాక్ట్--1955 ప్రకారం చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడంతో పాటు, వారి ఎరువుల విక్రయ లైసెన్స్‌ను రద్దు చేయడం జరుగుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

ప్రతి టీడీపీ బూత్ ఇన్‌చార్జ్ బాధ్యతగా పనిచేయాలి

టీడీపీ రాష్ట్ర రైతు అధికార ప్రతినిధి నరవ రమాకాంత్ రెడ్డి పిలుపు



పెద్దకడబూరు జులై 08 ప్రభ మనం: ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమాన్ని " సర్ " ను,,వంద శాతం పూర్తి చేసి పెద్దకడబూరు మండలాన్ని ఆదర్శ మండలంగా నిలపాలని టీడీపీ రాష్ట్ర తెలుగు రైతు అధికార ప్రతినిధి నరవ రమాకాంత్ రెడ్డి బుధవారం పిలుపునిచ్చారు. ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది అయిన ఓటరు జాబితా పటిష్ఠంగా ఉండాలంటే ప్రతి అర్హత,ఓటరు వివరాలు సక్రమంగా నమోదు కావడం అత్యంత అవసరమని ఆయన పేర్కొన్నారు. మండలంలోని ప్రతి టీడీపీ బూత్ ఇన్‌చార్జ్ బీఎల్‌వోలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ కొత్త ఓటర్ల నమోదు, ఓటరు వివరాల సవరణ, మార్పులు-చేర్పులు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సూచించారు."ఓటు హక్కు ప్రతి భారత పౌరుని రాజ్యాంగబద్ధమైన హక్కు" అని పేర్కొన్న ఆయన,ఒక్క అర్హతఓటరు కూడా జాబితా వెలుపల ఉండకుండా ప్రతి ఇంటిని చేరుకుని ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని కోరారు.పార్టీ శ్రేణుల సమిష్టి కృషితో "సర్ కార్యక్రమాన్ని 100 శాతం పూర్తి చేసిన తొలి మండలంగా పెద్దకడబూరును నిలబెట్టడమే లక్ష్యంగా పని చేయాలని,అని ఆయన పేర్కొన్నారు.ప్రతి బూత్ ఇన్‌చార్జ్ ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుని విజయవంతం చేయాలని టీడీపీ రాష్ట్ర రైతు అధికార ప్రతినిధి నరవ రమాకాంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

కంబలదిన్నె గ్రామానికి చెందిన సోమేశ్ అదృశ్యం

భార్య వెంకటలక్ష్మి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు

ఎస్ ఐ మారుతి వెల్లడి

పెద్దకడబూరు జులై 08 ప్రభ మనం: మండల పరిధిలోని కంబలదిన్నె గ్రామంలోని ఫిర్యాది భర్త అయిన కురువ సోమేశ్ ఇంటి నుండి అదృశ్యమైనాడని బుధవారం ఉదయం 11 :00 గంటలకు పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయబడింది.కంబలదిన్నె గ్రామానికి చెందిన ఫిర్యాది, కె.వెంకట లక్ష్మి,తన భర్త,సోమేష్,శనివారం సుమారు రాత్రి 9 గంటలకు కంబలదిన్నె గ్రామంలోని తమ ఇంట్లో నిద్రపోయారని పేర్కొన్నారు. 05.07.2026న ఉదయం సుమారు 04:30 గంటలకు, ఫిర్యాది నిద్రలేచి చూడగా తన భర్త ఇంట్లో లేదు. అప్పుడు ఫిర్యాది మరియు ఆమె కుటుంబ సభ్యులు బంధువుల ఇళ్లలో మరియు వివిధ ప్రదేశాలలో ఆమె భర్త కోసం వెతికారు,కానీ అతను దొరకలేదు. అప్పుల సమస్య కారణంగా తన భర్త ఎవరికీ చెప్పకుండా ఇంటి నుండి వెళ్లిపోయి ఉంటాడని ఫిర్యాది అనుమానించడంతో, ఆమె ఇచ్చిన రాతపూర్వక పిర్యాదు ఆధారంగా ఒక కేసు నమోదు చేయబడిందని ఎస్ ఐ మారుతీ విలేకరులకు తెలిపారు.

మహానేత డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి 77వ జయంతి వేడుకలు

బివైయస్ఆర్ ఆశయాలు చిరస్థాయివి...

ప్రజా సంక్షేమమే ఆయన జీవన తత్వం

శ్రీమతి బుట్టా రేణుక

ఎమ్మిగనూర్ జూలై 8 ప్రభ మనం,న్యూస్: ప్రజా సంక్షేమానికి ప్రతీకగా, పేద ప్రజల ఆరాధ్య నాయకుడిగా, రైతు బాంధవుడిగా, కోట్లాది మంది హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిన మహానేత, ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్వర్గీయ డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 77వ జయంతి వేడుకలను బుధవారం కర్నూలు పట్టణంలో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు జిల్లా అధ్యక్షులు ఎస్వీ మోహన్ రెడ్డి గఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు, వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కర్నూలు పార్లమెంట్ సమన్వయకర్త శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహానేత డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి విగ్రహానికి శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం కేక్ కట్ చేసి జయంతి వేడుకలను నిర్వహించారు. పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మహానేత సేవలను స్మరించుకుంటూ ఆయన ఆశయాలను కొనసాగిస్తామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. కార్యక్రమ ప్రాంగణం అంతా "మహానేత వైయస్ఆర్ అమర్ రహే", "జై వైయస్ఆర్" నినాదాలతో మారుమోగింది. ఈ సందర్భంగా శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు మాట్లాడుతూ, "డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఒక వ్యక్తి మాత్రమే కాదు... కోట్లాది మంది ప్రజల విశ్వాసం, సంక్షేమానికి ప్రతిరూపం, సేవకు చిరునామా. ప్రజల కష్టాలను తన కష్టాలుగా భావించి, వారి కన్నీటిని తుడవడానికి రాజకీయాలను ఒక పవిత్రమైన ప్రజాసేవా సాధనంగా మలిచిన మహానేత వైయస్ఆర్" అని అన్నారు. ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకోవడానికి వందల కిలోమీటర్లు పాదయాత్ర చేసి, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రైతులు, కూలీలు, మహిళలు, విద్యార్థులు, నిరుపేద కుటుంబాలు ఎదుర్కొంటున్న కష్టాలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకుని, అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత వాటికి శాశ్వత పరిష్కారం చూపిన గొప్ప నాయకుడు వైయస్ఆర్ అని కొనియాడారు.

"రైతు నవ్వితేనే రాష్ట్రం సుభిక్షంగా ఉంటుంది అనే నమ్మకంతో రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ అందించారు. పేదవాడు వైద్యం కోసం అప్పుల పాలుకాకూడదనే లక్ష్యంతో ఆరోగ్యశ్రీ వంటి విప్లవాత్మక పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. ఆర్థిక ఇబ్బందుల వల్ల ఏ విద్యార్థి చదువు ఆగిపోకూడదని ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్‌ను అమలు చేశారు. పేదలకు సొంతింటి కలను సాకారం చేసే గృహ నిర్మాణ కార్యక్రమాలు, మహిళల ఆర్థిక సాధికారతకు అనేక పథకాలు, వృద్ధులు, వికలాంగులు, మైనారిటీల సంక్షేమానికి ఎన్నో చారిత్రాత్మక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. అందుకే నేడు ఆయనను ప్రజలు ముఖ్యమంత్రిగా మాత్రమే కాకుండా తమ కుటుంబ సభ్యుడిగా గుర్తు చేసుకుంటున్నారు" అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రజా సంక్షేమమే పరమావధిగా భావించి పదవిని అధికార ప్రదర్శన కోసం కాకుండా సేవా వేదికగా వినియోగించిన నాయకుడు వైయస్ఆర్ అని శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు అన్నారు. ఆయన పాలనలో పేదవాడి ఇంట వెలిగిన చిరునవ్వే ప్రభుత్వ విజయమని భావించారని, అలాంటి మానవతా దృక్పథం కలిగిన నాయకులు అరుదుగా ఉంటారని చెప్పారు. మహానేత వైయస్ఆర్ భౌతికంగా మన మధ్య లేకపోయినా, ఆయన ఆశయాలు, సిద్ధాంతాలు, ప్రజల పట్ల ఉన్న ప్రేమ శాశ్వతం. ప్రతి గ్రామంలో, ప్రతి కుటుంబంలో, ప్రతి రైతు గుండెల్లో, ప్రతి పేదవాడి ఆశల్లో ఆయన నేటికీ సజీవంగా ఉన్నారు. మహానేత చూపిన సంక్షేమ మార్గంలోనే వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజల పక్షాన నిరంతరం పనిచేస్తోంది. ఆయన ఆశయాలను గ్రామ గ్రామానికీ తీసుకెళ్లడం, ప్రజలకు అండగా నిలవడం, సమాజంలోని బలహీన వర్గాలకు భరోసాగా ఉండడమే ఆయనకు మనం అందించే నిజమైన నివాళి" అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రతి కార్యకర్త మహానేత ఆశయాలను ఆచరణలో పెట్టాలని, ప్రజల మధ్యే ఉండి వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం నిరంతరం కృషి చేయాలని, సేవా భావమే వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి బలమని శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైయస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కేఆర్ రామకోటేశ్వర్ రెడ్డి నందవరం మండల కన్వీనర్ జె. శివారెడ్డి గౌడ్ రాష్ట్ర బీసీ సెల్ సంయుక్త కార్యదర్శి విరూపాక్షి రెడ్డి జిల్లా చేనేత అధ్యక్షులు ఎం.కె. శివప్రసాద్ గారు, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి కరే రాము , నరసింహ ఆచారి గారు,పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మహానేతకు ఘనంగా నివాళు లర్పించారు.

ఈ సమయంలో గోళ్లు కత్తిరిస్తున్నారా..? అయితే ఇది మీకోసమే..!

మన ఇంట్లో పెద్దవాళ్లు తరచూ చెప్పే మాట.. రాత్రిపూట గోళ్లు కత్తిరించవద్దని.. ఇది ఒక సాధారణ సూచనలా అనిపించినా.. దీని వెనుక ఉన్న కారణాలు శాస్త్రం, ఆరోగ్యం, సంప్రదాయ విశ్వాసాలతో చాలా అనుబంధం కలిగి ఉంటాయి. ఈ అలవాటు ఎందుకు వచ్చిందో అర్థం చేసుకోవాలి. పురాతన నమ్మకాల ప్రకారం రాత్రిపూట కొన్ని చెడు శక్తులు ఎక్కువగా తిరుగుతాయట. ఆ సమయంలో గోళ్లు కత్తిరిస్తే ఆ శక్తులు మనకు కష్టాలు కలిగిస్తాయని అనుకునేవారు. కొందరు రాత్రిపూట చంద్రుడి శక్తి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని నమ్ముతారు. గోళ్లు తీసేస్తే ఆ శక్తి తగ్గిపోతుందని కూడా భావించేవారు. శాస్త్రంలో కూడా రాత్రిపూట గోళ్లు కత్తిరించడం వల్ల శరీరం సమతుల్యత దెబ్బతింటుందని చెబుతారు. విద్యుత్ అందుబాటులో లేని రోజులలో రాత్రిపూట వెలుతురు చాలా తక్కువగా ఉండేది. అప్పుడు దీపాల వెలుతురులో గోళ్లు కత్తిరించడం ప్రమాదకరం. ఒక్కసారి తప్పుగా కత్తిరిస్తే వేళ్లకు గాయం అయ్యే అవకాశం ఉండేది. అందుకే రాత్రిపూట గోళ్లు కత్తిరించకూడదని చెప్పారు. ఇది పూర్తిగా భద్రతతో సంబంధం ఉన్న విషయం. సాయంత్రం అయ్యాక మన శరీరం నిద్రపోవడానికి తయారవుతుంది. రోజంతా పని చేసి అలిసిపోయిన శరీరం అప్పుడు రెస్ట్ తీసుకోవాలనుకుంటుంది. అలాంటి టైమ్‌లో పదునైన వస్తువులు పట్టుకోవడం, జాగ్రత్తగా చేయాల్సిన పనులు చేయడం మంచిది కాదు. గోళ్లు కత్తిరించడం అంటే చాలా శ్రద్ధగా చేయాల్సిన పని. అలసటగా ఉన్నప్పుడు సరిగ్గా చేయకపోతే ప్రమాదం జరిగే ఛాన్స్ ఉంది. గోళ్లు కత్తిరించినప్పుడు చిన్న చిన్న ముక్కలు కింద పడతాయి. వాటికి బ్యాక్టీరియా లేదా దుమ్ము అంటుకుని ఉండొచ్చు. పగటిపూట లైట్ లో అవి బాగా కనిపిస్తాయి కాబట్టి వాటిని తీసి పారేయొచ్చు. కానీ రాత్రిపూట మంచం మీద కూర్చొని గోళ్లు కత్తిరిస్తే అవి అక్కడే పడిపోతాయి. పొరపాటున అవి మనం తినే ఆహారంలో కలిసిపోయే ఛాన్స్ ఉంది. అలా జరిగితే ఆరోగ్యం పాడవుతుంది. అంతేకాదు ఆ గోళ్ల ముక్కలకు చీమలు, చిన్న పురుగులు కూడా వస్తాయి. రాత్రిపూట గోళ్లు కత్తిరించకూడదనే సలహా కేవలం మూఢనమ్మకం కాదు. దీనివెనుక భద్రత, పరిశుభ్రత, ఆరోగ్యం, శారీరక స్థితి అన్నీ మిళితమై ఉన్నాయి. పగటిపూట వెలుతురులో గోళ్లు కత్తిరించడం వల్ల గాయాల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. అదనంగా పరిశుభ్రంగా ఉండే అవకాశం కూడా ఎక్కువ. నేలపై కాగితం లేదా బట్టను పరచి ఆపై కత్తిరిస్తే గోళ్లు ఒక్కచోటే చేరుతాయి. మన పెద్దల సూచనను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెలుతురు ఉన్న సమయంలో గోళ్లు కత్తిరించటం మంచి అలవాటు.

జుట్టు రాలడం ఆగాలంటే ఈ నీళ్లు తాగాల్సిందే..! ఇది మంచి టానిక్ లా పని చేస్తుంది..!

ప్రతి ఒక్కరికి ఆరోగ్యంగా మెరిసే జుట్టు కావాలని ఉంటుంది. ఈ రోజుల్లో జుట్టు రాలడం, పెరగకపోవడం, బలహీనత వంటి సమస్యలు చాలా మందిలో కనిపిస్తున్నాయి. ఇలాంటి సమయంలో సహజమైన మునగ ఆకుల నీరు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని తాగడం వల్ల జుట్టు బలంగా మారుతుంది. మునగ ఆకులు విటమిన్ %ూ, జ, జు, దీ% లను అందిస్తాయి. ఇందులో ఐరన్, జింక్, అమైనో ఆమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి అన్ని కలిసి జుట్టు మూలాలను బలంగా మార్చడంలో సహాయపడతాయి. ఆకులలో ఉండే పోషకాలు జుట్టు ఎదుగుదలకు అవసరమైన సహజ మార్గం అందిస్తాయి. మునగ గింజలు కూడా శక్తివంతంగా పనిచేస్తాయి. మునగ ఆకుల నీటిని తాగడం వల్ల శరీరానికి శక్తి వస్తుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగవుతుంది. తల చర్మం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. జుట్టు బలంగా, మెత్తగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. తలలో కొత్త జుట్టు మొదలవుతుంది. ఇది సాధారణంగా రసాయనాలు వాడకుండా చక్కగా పెరిగే సహజ మార్గం. గుప్పెడు తాజా మునగ ఆకులను తీసుకొని శుభ్రంగా కడగాలి. వీటిలో ఉండే మురికి తొలగించాలి. తరువాత రెండు కప్పుల నీటిని మరిగించాలి. నీరు మరిగిన తర్వాత అందులో ఆకులను వేసి 10 నిమిషాలు ఇంకా మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి నీరు చల్లార్చి తాగాలి. దీనిని ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే బాగా పని చేస్తుంది. మునగకాయలను చిన్న ముక్కలుగా రెండు కట్ చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు రెండు కప్పుల నీటిని మరిగించి అందులో ఈ ముక్కలు వేసి 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి చల్లబర్చాలి తాగాలి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తాగాలి. ఒక కప్పుతో మొదలుపెట్టి, క్రమంగా రెండు కప్పుల వరకు తీసుకోవచ్చు. రుచి సరిగా అనిపించకపోతే తేనె లేదా నిమ్మరసం కొద్దిగా వేసుకోవచ్చు. దీన్ని వారంలో మూడుసార్లు తాగినా సరిపోతుంది. క్రమంగా రెండు నెలలు తాగితే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. మునగ నీటిని తాగడమే కాకుండా.. తల కడుక్కోవడానికి కూడా వాడొచ్చు. తలపై ఈ నీటిని పోస్తే తల చర్మం చల్లగా ఉంటుంది. దీంతో తలలో రక్త ప్రసరణ మెరుగవుతుంది. జుట్టు బలంగా మారుతుంది. మునగ నీటిలో విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరంలో ఉన్న విషాలను బయటకు పంపుతుంది. చర్మానికి మెరుపు తీసుకువస్తుంది. జుట్టు ఎదుగుదల క్రమంగా మెరుగవుతుంది.

ఇంట్లోనే తక్కువ ఖర్చుతో జుట్టు సమస్యలకు చెక్ పెట్టొచ్చు..!

అరటి పండు తిన్నాక మిగిలే తొక్కను చాలా మంది వ్యర్థంగా వదిలేస్తారు. కానీ అది జుట్టు సంరక్షణలో అద్భుత ఫలితాలు ఇస్తుంది. సహజంగా దొరికే ఈ తొక్కను సరైన రీతిలో వాడితే జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది. తల చర్మానికి పోషణ ఇస్తూ కొత్త జుట్టు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. అరటి పండు తిన్నాక మిగిలిపోయే తొక్కను చాలా మంది విసిరేస్తారు. కానీ అదే తొక్క జుట్టుకు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. సరైన రీతిలో వాడితే ఇది జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించటమే కాకుండా కొత్త జుట్టు పెరగడంలో సహాయపడుతుంది. ఆరోగ్యంగా జుట్టు పెరగాలంటే దీన్ని ఉపయోగించడం మంచిది.

అరటి తొక్కలో చాలా పోషకాలు

పొటాషియం.. ఇది తలపై తేమను నిలుపుతుంది. తల చర్మం పొడి కాకుండా ఉండేలా చూస్తుంది.

మెగ్నీషియం.. ఇది తల చర్మంలో రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది.

విటమిన్ ఇవి జుట్టు ఫోలికల్స్ కు బలం ఇస్తాయి.

ఇవి జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

హెయిర్ మాస్క్

పండిన అరటి తొక్క 1, కొబ్బరి నూనె 1 టీస్పూన్, తేనె 1 టీస్పూన్. ఈ మూడు పదార్థాలను బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు పట్టించి 30 నిమిషాలు ఉంచాలి. తర్వాత తల శుభ్రంగా కడగాలి. ఇది తలకు పోషణ అందించి జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తుంది.

అరటి తొక్క వాటర్ వాష్

అరటి తొక్క 1, నీరు 2 కప్పులు. అరటి తొక్కను నీటిలో 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. చల్లారిన తర్వాత ద్రవాన్ని వడకట్టాలి. ఈ నీటిని చల్లార్చి తల కడిగిన తర్వాత చివరిగా తలపై పోయాలి. ఇది తల చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. జుట్టు మెత్తగా మారుతుంది.

అరటి తొక్కతో ఆయిల్

అరటి తొక్క 1, కొబ్బరి లేదా ఆలివ్ నూనె అర కప్పు. ఒక చిన్న పాత్రలో నూనె వేడి చేయాలి. అందులో తొక్క వేసి 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. మరిగిన తరువాత వడకట్టి ఒక సీసాలో నిల్వ చేయాలి. ఈ నూనెను తలకు అప్లై చేసి అరగంట తర్వాత తల కడిగితే జుట్టు కాంతివంతంగా మారుతుంది. మీ తల చర్మం సున్నితంగా ఉంటే.. ఈ నూనెను మొదట కొద్దిగా పరీక్షించి చూడటం మంచిది. ఈ నూనెను ఉపయోగించే ముందు చల్లబరచాలి. సాధారణంగా వారానికి ఒక్కసారి ఈ నూనెను వాడితే సరిపోతుంది. అంతకంటే ఎక్కువగా ఉపయోగించాల్సిన అవసరం లేదు. కేవలం అరటి తొక్కతో ఇంట్లోనే తక్కువ ఖర్చుతో జుట్టు సమస్యలకు పరిష్కారం దొరుకుతుంది. దీనిలో రసాయనాలు లేవు, సైడ్ ఎఫెక్ట్లు కూడా ఉండవు. కొద్దికాలం పాటు క్రమంగా వాడితే జుట్టులో మంచి మార్పు కనిపిస్తుంది. ఈ పదార్థాలు సహజమైనవే అయినా..